

بررسی اثربخشی دگزامتازون در کاهش تهوع و استفراغ

پس از عمل جراحی تیروئیدکتومی

دکتر حافظ قاهری نجف آبادی^{*}، دکتر سعیدرضا انتظاری^{**}، دکتر علی اکبر بیگی بروجنی^{***}

^{*} گروه جراحی، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

^{**} گروه بیهوشی، دانشگاه علوم پزشکی ایران

^{***} گروه جراحی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

چکیده

سابقه و هدف: تهوع و استفراغ پس از عمل جراحی (PONV) یکی از ناخوشایندترین تجربیات توام با جراحی است و از شایع‌ترین دلایل نارضایتی بیماران در دوره پس از عمل به شمار می‌آید. PONV در زنان بخصوص پس از عمل جراحی تیروئیدکتومی شایع است. با توجه به اثرات مفید دگزامتازون در کاهش بروز و شدت تهوع و استفراغ پس از عمل در گروه‌های جمعیتی مختلف، در این مطالعه سعی گردید در یک کارآزمایی بالینی تصادفی شده اثربخشی دگزامتازون در کاهش PONV زنان تحت عمل تیروئیدکتومی در مقایسه با دارونما ارزیابی شود.

روش بررسی: زنان بین ۲۵-۵۵ سال کاندید عمل جراحی تیروئیدکتومی که در بیمارستان رسول اکرم بستری بودند، وارد مطالعه شدند. پس از اخذ رضایت کتبی، بیماران به‌طور تصادفی به دو گروه دگزامتازون با دوز ۱۰ mg و دارونما تقسیم شدند. میزان تهوع و استفراغ تا ۲۴ ساعت پس از عمل جراحی ارزیابی شد. هیچ‌یک از بیماران و پزشک ارزیابی کننده از نوع گروه بیماران اطلاعی نداشت. یافته‌ها: مشخصات دموگرافیک دو گروه از لحاظ آماری اختلاف معنی‌داری با یکدیگر نداشت. بروز تهوع و استفراغ در گروه دگزامتازون به طور چشم‌گیری در مقایسه با گروه دارونما کاهش داشت که از لحاظ آماری معنی‌دار بود ($p < 0.0001$).

نتیجه‌گیری: تجویز یک دوز ۱۰ mg دگزامتازون در زنان تحت تیروئیدکتومی به‌طور چشم‌گیری میزان تهوع و استفراغ را در مقایسه با دارونما کاهش داده و عارضه جانبی خاصی ندارد. با این وجود به منظور گسترش کاربرد آن در سایر گروه‌های جمعیتی نیاز به مطالعات تکمیلی است.

واژگان کلیدی: استفراغ و تهوع پس از عمل، دگزامتازون، کارآزمایی بالینی تصادفی شده، دارونما، تیروئیدکتومی.

مقدمه

تهوع و استفراغ پس از عمل جراحی (post-operative nausea and vomiting=PONV) یکی از عوارض شدیداً ناراحت کننده واسترس‌زای بیهوشی عمومی است و باعث می‌شود تا برای درمان و یا حداقل کاهش این عارضه از طرق مختلف دارویی و غیر دارویی کمک گرفته و از

مراحل قبل از عمل و بیهوشی تا بعد از عمل و حتی در طول مدت ریکاوری و بستری در بخش، اقدامات خاصی به عمل آید (۱). علیرغم پیشرفت‌های قابل توجه در زمینه PONV و معرفی داروهای ضد استفراغ جدید، میزان بروز کلی این عارضه در حال حاضر حدود ۳۰-۲۰٪ برآورد می‌شود (۲). البته در برخی شرایط معین این میزان تا ۷۰٪ نیز افزایش می‌یابد (۳). PONV یکی از ناخوشایندترین تجربیات توام با جراحی است و از شایع‌ترین دلایل نارضایتی بیماران در دوره پس از عمل است. بر اساس مطالعات اخیر، فراوانی و شدت