

تأثیر به کارگیری محلول دیالیز سرد بر افت فشارخون حین همودیالیز در بیماران مبتلا به مرحله آخر نارسایی کلیه

مرضیه معطری، پروین آذرهوشنگ، عظیمه عباسیان، قنبرعلی رییس جلالی، عبدالرضا رجایی فر*

* دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

چکیده

سابقه و هدف: افت فشارخون شایع‌ترین عارضه جدی حین همودیالیز است. به کارگیری محلول دیالیز سرد روشی ساده و بدون هزینه است که با ثابت نگه داشتن دمای بدن باعث ثبات وضعیت همودینامیک در حین دیالیز می‌شود. در این مطالعه تأثیر به کارگیری محلول دیالیز سرد بر فشارخون حین دیالیز و فراوانی افت فشارخون، با روش معمول مقایسه شد.

روش بررسی: این کارآزمایی بالینی به روش متقاطع بر روی بیماران مبتلا به نارسایی کلیه که تحت همودیالیز بودند، انجام گردید. ابتدا بیماران به طور تصادفی به دو گروه تقسیم شدند ($n=22$). یک گروه با محلول دیالیز سرد و گروه دیگر با روش معمول تحت درمان قرار گرفتند. در مرحله بعد روش درمان در دو گروه جابجا شد و هر گروه از روش گروه دیگر استفاده کردند.

یافته‌ها: فراوانی افت فشارخون با میانگین $4/14$ در روش دیالیز با محلول سرد کمتر از روش معمول با میانگین $2/91$ بود ($p=0/007$). میانگین فشارخون سیستولی در حین دیالیز با محلول سرد $130/8$ میلی‌مترجیوه بود، در حالی که میانگین آن در دیالیز با روش معمول $120/1$ بود ($p=0/001$). همچنین فشارخون دیاستولی با میانگین $69/6$ در روش دیالیز با محلول سرد بیشتر از روش معمول با میانگین $63/5$ بود ($p=0/003$). فراوانی کل علائم افت فشارخون در روش دیالیز با محلول سرد با میانگین $4/6$ کمتر از روش معمول با میانگین $8/4$ بود ($p=0/001$). میانگین تعداد درمان‌های انجام شده برای بهبود افت فشارخون، در همودیالیز با محلول سرد $6/2$ (بار) کمتر از روش معمول $13/7$ (بار) بود ($p=0/001$).

نتیجه‌گیری: این مطالعه نشان می‌دهد که به کارگیری محلول دیالیز سرد باعث افزایش ثبات همودینامیک، کاهش علائم مربوط به افت فشار خون و نیز کاهش نیاز به تدابیر درمانی جهت درمان افت فشارخون حین دیالیز می‌شود. لذا استفاده از محلول دیالیز سرد در بخش‌های همودیالیز توصیه می‌گردد.

واژگان کلیدی: مرحله آخر نارسایی کلیه، افت فشارخون حین دیالیز، محلول دیالیز سرد.

مقدمه

افت فشار خون شایع‌ترین عارضه حاد حین همودیا لیز است که در ۲۰-۳۰ و گاهی تا ۵۰ درصد موارد دیده می‌شود. از علل شایع افت فشارخون می‌توان به مواردی از قبیل کاهش حجم خون، اختلال در انقباض عروق به دنبال استفاده از

محلول دیالیز استات‌دار، استفاده از محلول دیالیز با دمایی معادل درجه حرارت طبیعی بدن، خوردن غذا حین همودیالیز، هیپوکسمی بافتی، نوروپاتی اتونومیک، استفاده از داروهای ضد فشارخون، مشکلات قلبی و استفاده از غشاهای سلولزی اشاره کرد (۴-۱). بیماران مبتلا به افت فشار خون دچار سرگیجه، تهوع، استفراغ، بی‌قراری، تاری دید و گاهی کرامپ عضلانی می‌شوند. بعضی از بیماران ممکن است تا هنگام افت شدید و مرگبار فشار خون هیچ علامتی نداشته باشند (۱، ۴-۶).

آدرس نویسنده مسئول: شیراز، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دانشکده پرستاری و مامایی، مرضیه معطری

تاریخ دریافت مقاله: ۱۳۸۴/۱۲/۱

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۳۸۵/۹/۲۲