

بررسی میزان افسردگی در بیماران مبتلا به آنژین صدری ناپایدار

دکتر علیرضا ظهیرالدین، دکتر پروین دیباج‌نیا، دکتر بیتا رزاقی‌زاده ×

× گروه روانپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

چکیده

سابقه و هدف: افسردگی در بین بیماران بهبودیافته از آنژین صدری ناپایدار (Unstable angina=UA) شایع است. وجود علائم جزئی افسردگی خطر مرگ بعد از UA را افزایش می‌دهد. این مطالعه با هدف بررسی میزان افسردگی در بیماران با تشخیص آنژین صدری ناپایدار صورت گرفت.

روش بررسی: این مطالعه به روش توصیفی بر روی ۱۰۰ بیمار (۴۹ زن و ۵۱ مرد) بستری شده با تشخیص آنژین صدری ناپایدار در بیمارستانهای تابعه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی انجام شد. از پرسشنامه Beck برای بررسی افسردگی و از نرم‌افزار SPSS و آزمون خی‌دو برای انجام آنالیزهای آماری استفاده شد.

یافته‌ها: ۷۱٪ جمعیت مورد مطالعه درجاتی از افسردگی داشتند: ۲۱٪ افسردگی شدید، ۳۵٪ افسردگی متوسط و ۱۵٪ افسردگی خفیف. تعداد دفعات بستری در بیماران افسرده بطور معنی‌داری بیشتر از بیماران غیرافسرده بود و افسردگی در زنان مورد مطالعه بطور معنی‌داری بیشتر از مردان بود.

نتیجه‌گیری: با توجه به اثر افسردگی در بالا بردن میزان مرگ و میر بیماران قلبی و شیوع بالای این اختلال در این بیماران، لزوم تشخیص و درمان به موقع افسردگی در این گروه از بیماران مطرح می‌باشد.

واژگان کلیدی: آنژین صدری ناپایدار، افسردگی، تست Beck.

مقدمه

مطالعات مختلف نشان می‌دهد اختلال افسردگی از نظر علت و تعیین پیش‌آگهی یک ریسک فاکتور مستقل از سایر فاکتورهای متداول برای بیماریهای قلبی است. شانس مرگ در بیماران مبتلا به سکته قلبی، آنژین صدری یا بای‌پس (By-pass) عروق کرونری که دچار افسردگی شده‌اند، نسبت به بیماران غیرافسرده ۲-۳ برابر بیشتر است (۱).

براساس ملاک‌های تشخیصی DSM-IV-TR وجود حداقل پنج علامت از علائم زیر: خلق افسرده، کاهش علاقه و احساس لذت، کاهش یا افزایش قابل ملاحظه وزن، بی‌خوابی یا

پرخوابی، تحریک یا کندی روانی حرکتی، خستگی و فقدان انرژی، احساس گناه و بی‌ارزشی، کاهش توانایی تمرکز یا تفکر و افکار خودکشی بمدت دو هفته که منجر به افت کارایی و اختلال در عملکرد شغلی-اجتماعی فرد می‌گردد، اختلال افسردگی عمده (ماژور) را مطرح می‌نماید. وجود کمتر از ۵ علامت (حداقل دو علامت) بمدت دو هفته همراه با افت کارایی، اختلال افسردگی مینور را مطرح می‌نماید (۲).

مطالعات نشان می‌دهد که افسردگی در بین بیماران بهبود یافته از آنژین صدری ناپایدار (Unstable angina=UA) شایع می‌باشد. تقریباً از شش بیمار مبتلا به سکته قلبی (Myocardial infarction=MI) یک نفر افسردگی عمده را تجربه می‌کند و حداقل دو برابر این تعداد نشانه‌های قابل توجه افسردگی را بلافاصله بعد از MI خواهند داشت (۳). با این حال، افسردگی بعد از حوادث ایسکمیک قلبی از نظر

آدرس نویسنده مسئول: تهران، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، گروه روانپزشکی،

دکتر علیرضا ظهیرالدین (email: azahiroddin@yahoo.com)

تاریخ دریافت مقاله: ۱۳۸۳/۲/۲۳

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۳۸۵/۱/۱۲