

بررسی ارتباط گروه‌های خونی و بیماری ایسکمیک قلبی در بیماران بستری شده در مراکز وابسته به دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

دکتر رضا میری^{۱*}، دکتر مریم آقامسینی^۲، دکتر سیامک فرزانه^۳

۱. دانشیار، گروه بیماری‌های قلب و عروق، بیمارستان امام حسین^(ع)، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
۲. پزشک عمومی، بیمارستان کمالی، دانشگاه علوم پزشکی ایران
۳. پزشک عمومی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

چکیده

سابقه و هدف: با توجه به شیوع بالا، روند رو به افزایش بیماری ایسکمیک قلبی (IHD)، اهمیت مطالعات اتیولوژیک بیماری‌ها و وجود بعضی گزارش‌ها مبنی بر نقش گروه‌های خونی در بروز بیماری‌ها و از جمله IHD، به منظور بررسی گروه‌های خونی در بیماران مبتلا به IHD و سایر عوامل خطر آنها، این تحقیق در بیماران بستری شده در بیمارستان‌های آموزشی-درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی انجام گرفت.

مواد و روش‌ها: این تحقیق توصیفی و مقطعی بر روی ۱۰۰۰ بیمار مبتلا به IHD انجام شد. گروه‌های خونی آنها، مشخص و عوامل خطر بیماری تعیین و ثبت گردید. سپس، با استفاده از گزارش‌های اپیدمیولوژیک موجود در رابطه با گروه‌های خونی مردم تهران و ایران، نقش گروه‌های خونی در این سه جامعه و همچنین نقش عوامل خطر با بروز IHD با آزمون مجذور کای مورد قضاوت آماری قرار گرفت.

یافته‌ها: ۵۴/۸٪ بیماران، مرد و ۹/۹٪ در سنین کمتر از ۴۵ سال و نمای سنی بیماران ۶۵ الی ۷۵ سال بود. ۴۷/۲٪ بیماران مبتلا به IHD با گروه خونی A، فاقد عوامل خطر بودند؛ در حالی که در سایر گروه‌های خونی، حداکثر، ۲۲/۶٪ افراد، فاقد عوامل خطر بودند که مربوط به گروه خونی O بود. بیمارانی که دارای عوامل خطر مختلف بودند، بیشتر در گروه خونی O (۳۶/۵٪) قرار داشتند ($p < 0.05$). در جامعه عمومی تهران و ایران، شایع‌ترین گروه خونی، از نوع O بود؛ ولی در بیماران مبتلا به IHD، گروه خونی A بیشتر دیده شد. **نتیجه‌گیری:** به نظر می‌رسد که گروه خونی A با بروز IHD نیز نقش داشته باشد. لازم است مطالعات تحقیقی بیشتر برای بررسی این رابطه انجام شوند.

واژگان کلیدی: ایسکمی میوکارد، آنتی‌ژن‌های گروه‌های خونی، سیستم گروه خونی ABO، عامل خطر، ریسک فاکتور

مقدمه

(fatty streak) و بعد از بلوغ، به صورت موضعی و ایجاد برجستگی به داخل عروق خود را نشان می‌دهد (۱ و ۲). مهمترین عوامل خطر تصلب شرائین، بالا بودن فشار خون، دیابت قندی، بالا بودن سطح چربی‌های خون، چاقی، مصرف دخانیات، سابقه خانوادگی تنگی زودرس عروق می‌باشند (۳). اگر تمام عوامل خطر شناخته نشوند و نتوان اقداماتی را برای از بین بردن این عوامل اجرا کرد، بیماری با روند رو به افزایش خود، می‌تواند مرگ و میر بالایی را به دنبال داشته باشد (۴). یکی از اولویتهای پژوهش در این مورد، شناخت سایر فاکتورهای خطر بروز بیماری می‌باشد و یکی از عوامل خطر، نقش گروه‌های خونی است (۵ و ۶). با توجه به فقدان اطلاعات در مورد نقش گروه‌های خونی در بروز IHD و نیز وجود

بیماری ایسکمیک قلب (IHD)، مهمترین عامل مرگ و میر در جوامع پیشرفته و در حال توسعه می‌باشد (۱). در آمریکا هر ساله ۵/۴ میلیون بیمار مبتلا به IHD تشخیص داده می‌شود. بر اساس تحقیقات انجام شده در آمریکا، عامل اصلی مرگ در مردان بالای ۳۵ سال و تمام افراد بالای ۴۵ سال می‌باشد (۲). تصلب شرائین (آترواسکروز) از بیماری‌هایی است که در دوران شیرخوارگی به صورت رسوب زیر اندوتلیوم عروق شروع می‌شود و این رسوب ابتدا به صورت خطی است

*نویسنده مسئول مکاتبات: دکتر رضا میری؛ تهران، خیابان آیت‌اله مدنی، بیمارستان امام حسین (ع)، تلفن: ۰۲۱-۷۷۵۵۸۰۸۱؛ پست الکترونیک: reza_miri578@yahoo.com