

بررسی اپیدمیولوژیک غرق شدگی و نزدیک به غرق شدگی در کودکان و نوجوانان بستری در بیمارستان شهید بهشتی کاشان طی سال‌های ۸۴-۱۳۷۲

امیر حسین موحدیان^۱، زیبا مسیبی^{*۱}، عباس تقوی^۱، امیرحسین فلاحی^۲، غلامعباس موسوی^۳

خلاصه

سابقه و هدف: در آب افتادن و به دنبال آن غرق شدگی یکی از حوادث غیرعمدی منتج به آسیب‌های نورولوژیک و مرگ به علت هیپوکسی و ایسکمی در کودکان و نوجوانان می باشد که قابل پیشگیری است. هدف از این مطالعه بررسی اپیدمیولوژیک موارد غرق شدگی و نزدیک به غرق شدگی در کودکان و نوجوانانی است که در بیمارستان شهید بهشتی کاشان طی سال‌های ۱۳۸۴-۱۳۷۲ بستری شدند.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه توصیفی پرونده کلیه بیمارانی که به علت غرق شدگی و نزدیک به غرق شدگی در بیمارستان بهشتی بستری شده بودند، مورد بررسی قرار گرفت. کلیه اطلاعات مورد نظر شامل جنس، سن، ملیت، فصل، محل غرق شدگی، مصرف دارو یا بیماری زمینه‌ای و عاقبت آنها در پرسش‌نامه وارد و با جداول و نمودار توصیف شدند.

نتایج: از مجموع ۴۷ بیمار، ۶ نفر (۱۲٪) دچار غرق شدگی و ۴۱ نفر (۸۶٪) نزدیک به غرق شدن بودند. ۳۳ نفر از آنها (۷۰/۲ درصد) پسر بودند و شایع‌ترین گروه سنی در میان قربانیان، رده سنی ۱-۴ سال (۸۷/۲ درصد) بود. در تمام گروه‌های سنی، پسران بیش از دختران دچار غرق شدگی شده بودند و ۴۰ نفر ملیت ایرانی و ۷ نفر ملیت افغانی داشتند. محل‌های شایع در آب افتادن عبارت بودند از: حوض خانه (۷۲/۵ درصد)، استخر شنا (۸/۵ درصد)، جوی یا رودخانه (۸/۵ درصد)، چاه (۴/۲ درصد) و سایر موارد (۶/۳ درصد). شایع‌ترین فصول غرق شدگی در بهار و تابستان هر یک به میزان (۲۷/۷ درصد) بوده است. در هیچ یک از بیماران سابقه مصرف دارو یا بیماری زمینه‌ای خاصی وجود نداشت. از مجموع ۴۷ بیمار، ۳۹ نفر (۸۳ درصد) با بهبودی کامل مرخص شده بودند و ۸ نفر (۱۷ درصد) فوت کرده بودند. کلیه کودکان غرق شده فوت نمودند و تنها دو نفر از موارد نزدیک به غرق شدگی از بین رفتند.

نتیجه‌گیری: از آنجایی که کودکان کمتر از ۵ سال و به خصوص رده سنی ۱-۴ سال از پرخطرترین گروه‌ها برای غرق شدگی هستند، باید این گروه سنی در مرکز توجهات برای استراتژی‌های پیشگیری قرار گیرند. همچنین کنترل و پیشگیری از حوادث در کودکان به عنوان یک اولویت بهداشتی باید مورد توجه مسئولین قرار گیرد.

واژگان کلیدی: در آب افتادن، غرق شدگی، نزدیک به غرق شدگی، کودکان و نوجوانان

۱- دانشیار گروه اطفال دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی کاشان- مرکز تحقیقات تروما

۲- پزشک عمومی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی کاشان

۳- مربی گروه بهداشت عمومی و آمار دانشکده بهداشت دانشگاه علوم کاشان - مرکز تحقیقات تروما

* نویسنده مسوول: دکتر زیبا مسیبی

آدرس: کاشان، کیلومتر ۵ بلوار قطب راوندی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی،

پست الکترونیک: mosayebiir@gmail.com

تلفن: ۰۳۶۱ ۵۵۵۰۰۲۶

دورنویس: ۰۳۶۱ ۵۵۵۸۹۰۰

تاریخ دریافت: ۸۷/۶/۲۵

تاریخ پذیرش نهایی: ۸۷/۹/۳

مقدمه

مرگ، نزدیک غرق شدگی خوانده می شود [۴،۲]. گرچه این دو واژه با یکدیگر مرتبط می باشند، و بسیاری از اوقات به صورت مترادف با هم به کار می‌روند، اما در واقع متفاوت می باشند. در دنیا مرگ ناشی از غرق شدگی بیش از نیم میلیون مورد در سال می‌باشد که به نظر می‌رسد به علت عدم گزارش تمام موارد مرگ،

در بین حوادث، در آب افتادن و غوطه ور شدن در آن، یکی از علل شایع و در عین حال قابل پیشگیری وارد شدن آسیب و مرگ و میر در کودکان می باشد [۱-۳]. چنانچه مرگ در ظرف ۲۴ ساعت بعد از در آب افتادن به علت خفگی رخ دهد، غرق شدگی و زنده ماندن بعد از ۲۴ ساعت، بدون توجه به بهبودی یا