

بررسی شیوع و عوامل خطرزای رتینوپاتی دیابتی در بیماران دیابتی مراجعه کننده به مرکز دیابت کاشان در سال ۱۳۸۱-۱۳۸۲

دکتر داود آقادوست^۱، دکتر سید فخرالدین صدر^۲

چکیده

سابقه و هدف: با توجه به شیوع نسبتاً بالای دیابت و همچنین شانس بروز رتینوپاتی در افراد دیابتی و عدم اطلاع از وضعیت آن در منطقه، این مطالعه به منظور بررسی شیوع و بررسی عوامل خطر برای بروز رتینوپاتی دیابتی در مراجعه کنندگان به مرکز دیابت کاشان در سال ۱۳۸۲-۱۳۸۱ انجام گرفت.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه توصیفی دویست بیمار به طور تصادفی از بین بیماران دیابتی مرکز دیابت کاشان انتخاب شده و به طور کامل مورد معاینه چشم پزشکی قرار گرفتند. وجود یا عدم وجود رتینوپاتی در آنها مورد بررسی و سپس درجه بندی شد. وجود عوامل خطرزا مانند سن، جنس، دوره بیماری و نوع دیابت در این بیماران در رابطه با مراحل مختلف رتینوپاتی مورد توجه قرار گرفت. یافته ها: رتینوپاتی دیابتی در ۷۲ بیمار (۳۶ درصد) وجود داشت که در ۶۲ بیمار (۳۱ درصد از کل بیماران) در مرحله غیرپرولیفراتیو و در ۵ درصد کل بیماران در مرحله پرولیفراتیو بود. دوره بیماری ($p=0.0006$)، سطح کراتینین و اوره خون ($p=0.002$)، میزان گلوکز ناشتا ($p=0.05$) و جنس ($p=0.044$) از نظر آماری با بروز رتینوپاتی رابطه داشتند. سایر عوامل خطر مانند سطح چربی خون (تری گلیسرید، کلسترول)، فشار خون، نوع دیابت و بیماریهای ایسکمیک قلب رابطه آماری معنی داری با بروز بیماری رتینوپاتی نداشتند.

نتیجه گیری و توصیه ها: با توجه به شیوع رتینوپاتی دیابتی، کنترل دقیق قند خون، اوره و کراتینین و کاهش فشار خون و کنترل چربی های خون (کلسترول و تری گلیسریدها) در کاهش بروز رتینوپاتی دیابتی نقش دارند.

واژگان کلیدی: رتینوپاتی دیابتی، عوامل خطر، دیابت

۸۳/۴/۲۷

تاریخ دریافت مقاله:

۱- استادیار، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی کاشان، گروه چشم

۸۳/۱۲/۱۵

تاریخ تایید مقاله:

۲- استادیار، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی کاشان، گروه داخلی

• پاسخگو: دکتر داود آقادوست

کاشان، خ امیرکبیر، بیمارستان متینی