

بررسی شیوع و عوامل مؤثر بر تولد نوزادان کم وزن در بیمارستان مهدیه تهران به مدت یک سال

دکتر زیبا مسیپی^۱، دکتر سید حسین فخرائی^۲، دکتر امیرحسین موحدیان^۱

چکیده

سابقه و هدف: از آنجایی که بخش بزرگی از مرگ و میر نوزادان در ارتباط با وزن کم زمان تولد می‌باشد و شیوع تولد نوزادان کم‌وزن در جوامع مختلف متفاوت است، در این مطالعه به تعیین شیوع و عوامل مؤثر در تولد این نوزادان در بیمارستان مهدیه تهران پرداخته شده است.

مواد و روش‌ها: تحقیق با استفاده از اطلاعات موجود بر روی نوزادان با وزن تولد کمتر از ۲۵۰۰ گرم که در سال ۱۳۷۵ در بیمارستان مهدیه تهران متولد شده بودند انجام گرفت. اطلاعات مورد نظر شامل سن مادر، سن حاملگی، تعداد زایمان، مراقبت بارداری، نوع زایمان، جنس نوزاد، آپگار، علت بستری و مرگ و میر از پرونده‌ها استخراج شد. از آمار توصیفی برای تجزیه و تحلیل داده‌ها استفاده شد.

یافته‌ها: شیوع LBW در این مطالعه ۷/۰۵ درصد می‌باشد. بیش از نیمی از نوزادان مورد مطالعه نارس بودند. نسبت کم وزنی در دختران به پسران ۱/۳ به ۱ بود. بیشترین محدوده سنی مادران در گروه نوزادان نارس ۱۶-۲۰ سال و در نوزادان ترم با محدودیت رشد داخل رحمی (IUGR) ۲۱-۲۵ سال و پس از آن در زیر سن ۲۰ سال بود. آسفیکسی و آپگار پایین و متوسط در نوزادان نارس بیش از نوزادان ترم IUGR بود. در میان ریسک فاکتورهای مادری شایعترین عوامل عبارت بودند از: اکلامپسی، پره اکلامپسی و عفونت ادراری. ۴۷ درصد از نوزادان کم‌وزن بستری شدند. مهم‌ترین علل بستری سپسیس و بیماری هیالین مامبران بود. میزان مرگ و میر در این نوزادان ۲۷/۵ درصد بود که مهمترین علل مرگ نیز بیماری هیالین مامبران، آسفیکسی و سپسیس بوده است.

نتیجه‌گیری و توصیه‌ها: شیوع نوزادان کم وزن در حد متعارف بود. وزن زمان تولد از مهمترین عوامل مؤثر در مرگ و میر نوزادان می‌باشد. پیشگیری از تولد نوزادان کم وزن از یک طرف با شناسایی شیوع و عوامل مؤثر در تولد این نوزادان و از طرف دیگر با بهبود استانداردهای زندگی و مراقبت‌های پزشکی در خانم‌ها، قبل از حاملگی، قابل انجام می‌باشد.

واژگان کلیدی: وزن کم زمان تولد، عوامل مؤثر، مرگ و میر، نارس، محدودیت رشد داخل رحمی.

۱- گروه اطفال، دانشگاه علوم پزشکی کاشان

۲- گروه اطفال، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی