

بررسی اپیدمیولوژی بیماران مبتلابه هیپوتیروئیدی در استان گیلان

دکتر سیدعلیرضا عبادی^۱، محمد افشار^۲

خلاصه

سابقه و هدف: هیپوتیروئیدی سندرمی بالینی است که در اثر کمبود تولید هورمون های تیروئیدی بوجود می آید و شیوع آن در مناطق باید کافی و کمبود ید به ترتیب ۸-۱٪ و ۲۰-۱۰٪ می باشد. از آنجایی که وضعیت مبتلایان به این بیماری در منطقه گیلان نامشخص است، این مطالعه در جهت ارزیابی اپیدمیولوژی آن طی ده سال در این منطقه انجام شد.

مواد و روش ها: در این مطالعه گذشته نگر، اطلاعات دموگرافیک بیمارانی را که طی ۱۰ سال گذشته با علایم و نشانه های هیپوتیروئیدی به کلینیک تخصصی غدد درون ریز مراجعه کرده بودند و تشخیص آنها به روش *ELISA* تایید شده بود، جمع آوری گردید و با نرم افزار *SPSS* آنالیز شد.

یافته ها: از ۴۰۷ بیمار هیپوتیروئیدی ۸۴ درصد زن و ۱۶ درصد مرد بودند (نسبت زن به مرد ۵/۴ به ۱). میانگین سنی زنان و مردان به ترتیب ۳۷/۹±۱۴/۸ و ۳۹/۵±۱۷ سال بود. بیماری هاشیموتو شایع ترین علت بیماری بود. شایع ترین علایم و نشانه های بیماری خستگی و ضعف بود و تقریباً اکثر بیماران مبتلا به گواتر درجه ۱ تا ۳ بودند.

نتیجه گیری و توصیه ها: نتایج این مطالعه نشان می دهد که هیپوتیروئیدی در دهه چهارم و پنجم زندگی در خانم ها شایع تر است. نشانه ها و علایم و عوارض بیماری باید برای جامعه توضیح داده شود و تست های تیروئیدی در گروه های در معرض خطر انجام گیرد.

واژگان کلیدی: هیپوتیروئیدی، اپیدمیولوژی، تست های تیروئیدی.

۱- گروه داخلی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان

۲- گروه داخلی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان