

درمان جراحی شکستگی های تنه هومروس با اینترلاکینگ نیل

دکتر حسین فراهینی^۱، دکتر مسعود نوروزی^۲، دکتر محمد نصیر نادری^۳

خلاصه

سابقه و هدف: شکستگی های تنه هومروس در بیمارانی که قادر به تحمل درمان غیر جراحی نباشند با اینترلاکینگ نیل درمان می شوند. با توجه به تناقضات موجود در نتایج تکنیکهای مختلف جراحی و به منظور تعیین نتایج درمان جراحی شکستگی های تنه هومروس با اینترلاکینگ نیل، این تحقیق روی مراجعین به مراکز تروما، طی سالهای ۸۳-۱۳۷۹ انجام گرفت.

مواد و روشها: تحقیق به روش CASE-SERIES روی ۳۴ بیمار واجد شرایط انجام گرفت. بیماران به روش های آنتی گرید نیلینگ و رتروگرید نیلینگ تحت عمل قرار گرفتند و همه بیماران تا زمان جوش خوردگی پیگیری شدند و میزان کاهش حرکات شانه و آرنج را در سه طبقه عالی (کمتر از ۱۰ درجه)، متوسط (بین ۱۰ تا ۳۰ درجه) و بد (بیشتر از ۳۰ درجه) طبقه بندی کردند. نتایج با آماره Sign test مورد قضاوت آماری قرار گرفت.

یافته ها: ۳۴ بیمار واجد شرایط در سنین ۱۷ تا ۶۸ سال که ۵۶ درصد مرد و ۴۴ درصد زن بودند، مورد مطالعه قرار گرفتند. ۷۱ درصد با تکنیک آنتی گرید و ۲۹ درصد با تکنیک رتروگرید جراحی شدند. زمان جوش خوردن در ۴۴/۱ درصد موارد کمتر از ۳ ماه بود. نتیجه عالی در فانکشنال شانه و آرنج به ترتیب ۸۸/۲ و ۸۵/۳ درصد موارد بود ($P < 0/01$). بروز عدم یونیون در ۵/۹ درصد موارد وجود داشت و عوارض دیگر مشاهده نگردید.

نتیجه گیری و توصیه ها: به نظر می رسد که درمان جراحی شکستگی های تنه هومروس با اینترلاکینگ نیل یک روش بی خطر و قابل اعتماد می باشد. انجام یک تحقیق کارآزمایی بالینی را توصیه می نماید.

واژگان کلیدی: شکستگی تنه هومروس، اینترلاکینگ نیل.

۱- معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی ایران

۲- رئیس انجمن AO ایران

۳- ارتوپد