

## فراوانی حملات پانیک در بیماران مبتلا به سردردهای میگرنی در بیماران مراجعه کننده به بیمارستان بقیه... ۱۳۸۳

\*<sup>۱</sup>، جواد عاملی ، غلامرضا کرمی ، کاظم قدوسی ،<sup>۳</sup> حسین کچویی ،<sup>۴</sup> علیرضا سعادت ،<sup>۵</sup> وحید پورفرزانی ،<sup>۶</sup> میرمحسن شریفی بناب<sup>۷</sup>

### خلاصه

**سابقه و هدف:** سردردهای میگرنی از شایع ترین علل سردرد در انسان هستند که بر کیفیت زندگی و عملکرد بیمار تأثیر فراوان دارند. همراهی سردرد میگرنی با بیماریهای روان پزشکی همچون افسردگی و اختلالات اضطرابی در مطالعات مختلف بررسی شده است. سردردهای میگرنی از شایع ترین عللی می باشد که بر کیفیت زندگی و عملکرد بیماران تأثیر فراوان دارند. هدف از این مطالعه تعیین میزان فراوانی حملات پانیک در بیماران میگرنی مراجعه کننده به بیمارستان بقیه... الاعظم در سال ۱۳۸۳ بوده است.

**مواد و روش ها:** مطالعه به صورت مقطعی بر روی ۸۵ بیمار مراجعه کننده به درمانگاه مغز و اعصاب، که بر اساس معیارهای انجمن بین المللی به سردرد میگرنی مبتلا بودند، انجام شد. تشخیص حملات پانیک به روش مصاحبه و پرسشنامه بر اساس معیار تشخیص حملات پانیک (DSM-IV) توسط متخصص روانپزشک انجام می شد. برای آنالیز داده های عددی از آزمون t و داده های اسمی از Chi-Square استفاده شد.

**نتایج:** از ۸۵ بیمار، ۲۳ نفر (۲۷٪) مرد و ۶۲ نفر (۷۳٪) زن بودند. ۴۱ نفر (۴۸٪) از بیماران میگرنی به حملات پانیک مبتلا بودند که ۳۶ نفر (۸۷٪) از آنها زن بودند. ۲۹ نفر (۷۰٪) از بیماران مبتلا به حملات پانیک متأهل بودند. ۲۷ نفر (۶۵٪) از بیماران تحصیلات زیر دیپلم، ۱۰ نفر (۲۴٪) دیپلم و تنها ۴ نفر (۹٪) از مبتلایان بالاتر از دیپلم بودند ( $P < 0.05$ ).

**نتیجه گیری:** فراوانی حملات پانیک در مبتلایان به سردردهای میگرنی از ارقام مورد انتظار بالاتر می باشد و با افزایش سطح تحصیلات از فراوانی آن کاسته می شود. مطالعات تحلیلی به منظور رابطه میگرن و حملات پانیک توصیه می شود.

**واژگان کلیدی:** سردرد، میگرن، حملات پانیک، فراوانی

۱- استادیار گروه داخلی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی بقیه ...

۲- استادیار گروه روان پزشکی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی بقیه ...

۳- استادیار گروه غدد دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی بقیه ...

۴- استادیار گروه مغز و اعصاب دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی بقیه ...

۵- استادیار گروه خون و انکولوژی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی بقیه ...

۶- استادیار گروه نفرولوژی، دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی بقیه ...

۷- پزشک عمومی

\* نویسنده مسئول: جواد عاملی

آدرس: تهران، میدان ونک، خیابان ملاصدرا، بیمارستان بقیه الله الاعظم، دفتر گروه داخلی اعصاب

پست الکترونیک: Javad\_amehi@yahoo.com

تلفن: ۰۹۱۲ ۱۵۴ ۲۵۶۰

فاکس: ۰۲۱ ۸۸۰۳۷۵۶۰

مقدمه

علل دیگر مورد بررسی قرار گرفته بودند، ظرف ۱۴ روز قبل به سردرد مبتلا بوده اند [۲]. سردردهای میگرنی و تنش شایع ترین اشکال سردرد هستند و در خانم ها نسبت به آقایان شایع تر هستند [۲، ۳، ۴]. در بسیاری اوقات سردردهای میگرنی با حالات و

سردرد از شایع ترین شکایات بیماران مراجعه کننده به درمانگاه ها می باشد. در یک بررسی ۷۸٪ زنان و ۶۸٪ مردان از سردرد رنج می بردند [۱]. در مطالعه ای دیگر ۱۹٪ بیمارانی که به