

بررسی تأثیر بريس در مبتلايان به شکستگی ناپايدار لومبار پس از عمل فيکساسيون با سيستم *Pedicular Screw*

دکتر سيد علی مدرّس زمانی^۱، دکتر گيو شريفی^۱، دکتر رامین کمالی^۱

خلاصه

سابقه و هدف: شکستگی‌های ناحیه توراکولومبار و لومبار جز شایع‌ترین آسیب‌های ستون فقرات می‌باشند که برخی از شکستگی‌های ناپايدار نیازمند جراحی برای فيکساسيون هستند و بعد از جراحی نیز توصیه به بستن بريس TLSO به عنوان روش درمانی مرسوم می‌شود. امروزه با استفاده روزافزون از سيستم *pedicular screw* جهت فيکساسيون شکستگی‌های این منطقه و ثبات فوری شکستگی که زمینه را برای فيوژن استخوانی فراهم می‌سازد و نیز اثرات منفی استفاده از بريس به نظر می‌رسد که نقش بريس در دوران پس از عمل بیماران کم رنگ‌تر شده است. لذا به منظور تعیین تأثیر استفاده از بريس TLSO این تحقیق در بیمارستان لقمان تهران انجام گرفت.

مواد و روش‌ها: این مطالعه به روش کارآزمایی بالینی انجام شد. پس از حذف متغیرهای مداخله‌گر بیماران به دو گروه ۲۴ تایی با و بدون بريس تقسیم شدند. داده‌های حاصل از معاینه بالینی و رادیولوژیک جهت بررسی میزان فيوژن در طی ۱ و ۳ ماه و یک سال پس از عمل با آماره کای دو و دقیق فیشر مورد قضاوت آماری قرار گرفت.

یافته‌ها: ۵۶ بیمار به دلیل شکستگی توراکولومبار ناپايدار تحت عمل جراحی قرار گرفتند که ۴۸ موردی که سيستم فيکساسيون آنها *pedicular screw* بود وارد مطالعه شدند. بیماران بر اساس روز عمل به طور تصادفی در دو گروه ۲۴ تایی تقسیم شدند. شایع‌ترین مکانیسم شکستگی سقوط از ارتفاع، شایع‌ترین محل شکستگی مهره L1 و شایع‌ترین نوع شکستگی نیز *Burst* بود. بیماران دو گروه به لحاظ خصوصیات فردی و بیماری مشابه بودند.

میزان فيوژن پس از سه ماه در گروه با بريس ۶۰ درصد و در گروه بدون بريس ۵۸ درصد و این میزان پس از یک سال در دو گروه ۱۰۰ درصد بود. *Residual Back pain* تفاوت معنی‌داری در دو گروه نداشت.

نتیجه‌گیری و توصیه‌ها: استفاده و یا عدم استفاده از بريس روی نتایج درمان تأثیری ندارد. لذا در دوران پس از عمل بیمارانی که به دلیل شکستگی ناپايدار ناحیه توراکولومبار تحت عمل جراحی با سيستم *pedicular screw* قرار گرفته‌اند نیازی به استفاده از بريس TLSO نمی‌باشد.

واژگان کلیدی: شکستگی توراکولومبار، بريس TLSO، فيکساسيون، *pedicular screw*.