

تأثیر طب فشاری بر نقطه هوگوی دست راست بر شدت درد فاز فعال زایمان در زنان نخست‌زا

گیتی ازگلی^{*} MSc، صدیقه صدیق^۱ MSc، رضا حشمت^۱ MSc، حمید علوی مجد^۲ PhD

چکیده

اهداف. درد زایمان در ردیف شدیدترین دردهای انسان است. درد شدید و کنترل نشده زایمان باعث بروز عوارض نامطلوب برای مادر و جنین می‌شود. با وجود استفاده از داروهای مختلف تسکین‌دهنده درد، کنترل درد زایمان هنوز یکی از معضلات بهداشتی-درمانی است. این مطالعه با هدف تعیین تأثیر طب فشاری بر نقطه هوگوی دست راست بر شدت درد مرحله اول زایمان در زنان نخست‌زا انجام شد.

مواد و روش‌ها. این مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل‌دار در ۷۰ زن باردار واجد شرایط انجام شد که به‌صورت تصادفی در دو گروه فشار بر نقطه هوگو و شاهد قرار گرفتند. مداخله در دیلاتاسیون‌های ۴-۵، ۷-۶ و ۱۰-۸ سانتی‌متر و در طول ۶ انقباض رحمی انجام شد. داده‌ها با استفاده از مقیاس درجه‌بندی عددی جمع‌آوری شد. از آزمون من-ویتنی و ویلکاکسون برای بررسی داده‌ها استفاده شد.

یافته‌ها. تفاوت آماری معنی‌داری بین ۲ گروه از نظر سن مادر، سطح تحصیلات، شغل، وضعیت حاملگی (خواسته یا ناخواسته بودن)، الگوی انقباضات رحمی (تعداد، مدت و شدت)، نمره بیشاب، تقویت زایمان با اکسی‌توسین و وزن نوزاد وجود نداشت. میانگین کاهش نمره درد بعد از اولین مداخله در گروه هوگو ۳/۰۶- و در گروه شاهد ۰/۴۳- بود ($p < 0.001$). در دومین مداخله، میانگین کاهش نمره درد در گروه هوگو ۳/۴۶- و در گروه شاهد ۰/۲۳- بود ($p < 0.001$). در سومین مداخله، میانگین کاهش نمره درد در گروه هوگو ۳/۳۱- و در گروه شاهد ۰/۲۳- بود ($p < 0.001$).

نتیجه‌گیری. فشار بر نقطه هوگو در کاهش درد زایمان موثر است. تداوم طب فشاری موجب افزایش تسکین درد زایمان می‌شود.

کلیدواژه‌ها: شدت درد، فاز فعال زایمان، طب فشاری، نقطه هوگو، زنان نخست‌زا