

## شیوع عوامل خطر ساز بیماری شریان کرونری و تأثیر راهنمایی‌های اصلاح سبک زندگی

علی اکبر کریمی زارچی\* PhD، محمدرضا نقی‌ئی<sup>۱</sup> PhD

### چکیده

**اهداف.** هدف از انجام این تحقیق تعیین میزان شیوع عوامل خطر ساز بیماری عروق کرونر، احتمال رخداد بیماری قلبی در ۵ و ۱۰ سال آینده و تأثیر راهنمایی‌های اصلاح سبک زندگی بود.

**مواد و روش‌ها.** ۹۸ نفر از کارکنان مجتمع دانشگاهی در آغاز و ۸۶ نفر (۸۷/۸٪) آنها در مرحله نهایی مورد مطالعه از نوع قبل و بعد قرار گرفتند. فشارخون، تن‌سنجی، فعالیت بدنی و وضعیت کشیدن سیگار شرکت‌کنندگان اندازه‌گیری شد. دو نمونه خون ناشتا، قبل و سه ماه پس از مداخله اخذ شد. احتمال رخداد بیماری قلبی در فاصله زمانی ۵ ساله و ۱۰ ساله تعیین گردید.

**یافته‌ها.** تفاوت میانگین دور باسن، نسبت دور شکم به باسن، فشار خون سیستولی و دیاستولی، سطح سرمی قند ناشتا، کلسترول مجموع، لیپوپروتئین‌ها با تراکم پایین (LDL) قبل و بعد از مداخله از نظر آماری معنی‌دار بود ( $p < 0.05$ ). متوسط احتمال رخداد بیماری کرونر قلب در آغاز مطالعه برای فاصله زمانی ۵ و ۱۰ سال به ترتیب ۱/۳ و ۳/۳٪ و در مرحله پایانی طرح به ترتیب ۱/۲ و ۳/۲٪ محاسبه گردید.

**نتیجه‌گیری.** تفاوت برخی از عوامل خطر ساز قبل و پس از مداخله از نظر آماری معنی‌دار نیستند که ممکن است به دلیل کم بودن فاصله زمانی برای نشان دادن اثرات مداخله یا ضرورت به کارگیری توصیه‌های مداخله‌ای بیشتر باشد.

**کلیدواژه‌ها:** بیماری شریان کرونر، میزان لیپیدها، اصلاح سبک زندگی