

## همه گیری شناختی یافته‌های فیزیکی حلق و بینی در بیماران مبتلا به آپنه انسدادی هنگام خواب

اصغر اخوان<sup>۱</sup> MD، رضا اکبرپور<sup>\*</sup> MD، سید یاسر سعیدی حسینی<sup>۱</sup> MD

<sup>\*</sup> دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه... (عج)، تهران، ایران

<sup>۱</sup> دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه... (عج)، تهران، ایران

### چکیده

**اهداف:** به توقف جریان هوا به صورت متناوب در بینی و دهان طی خواب آپنه هنگام خواب می‌گویند. هدف این مطالعه، بررسی شیوع ناهنجاری ساختمانی حلق و بینی در بیماران مبتلا به آپنه انسدادی هنگام خواب بود.

**مواد و روش‌ها:** این مطالعه روی ۶۲ بیمار مراجعه‌کننده با شکایات مربوط به اختلالات خواب طی سال ۱۳۸۷ به یکی از بیمارستان‌های شهر تهران صورت گرفت که توسط پزشک به آزمایشگاه خواب ارجاع شده و پس از انجام پلی‌سومنوگرافی برای آنها تشخیص آپنه انسدادی هنگام خواب داده شده بود. پرسش‌نامه محقق‌ساخته اطلاعات دموگرافیک بیماران و ریسک‌فاکتورهای آپنه خواب برای بیماران تکمیل شد. پس از جمع‌آوری، داده‌ها وارد نرم‌افزار SPSS 16 شد و با آزمون مجذور کای و ضریب همبستگی پیرسون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

**یافته‌ها:** رابطه معنی‌داری بین دو گروه مردان و زنان از لحاظ شاخص توده بدنی، اندازه دور گردن، انحراف سپتوم بینی، هیپرتروفی توربینه بینی، وجود پولیپ بینی، بالا جهیدن فک فوقانی، رتروگناسی، ماکروگلسی، تنگی دیواره جانبی حلق و کلاس‌بندی به شیوه مالمپتی مشاهده نشد، ولی هیپرتروفی تونسیل‌ها به میزان معنی‌داری در مردان بیشتر بود ( $p=0/02$ ). رابطه معنی‌داری بین شدت آپنه هنگام خواب با انحراف سپتوم بینی، ماکروگلسی و کلاس‌بندی به شیوه مالمپتی مشاهده شد ( $p<0/05$ ).

**نتیجه‌گیری:** بین مردان و زنان از لحاظ BMI، اندازه دور گردن، انحراف سپتوم بینی، هیپرتروفی توربینه بینی، وجود پولیپ بینی، بالا جهیدن فک فوقانی، رتروگناسی، ماکروگلسی، تنگی دیواره جانبی حلق و کلاس‌بندی به شیوه مالمپتی، تفاوتی وجود ندارد. ولی هیپرتروفی تونسیل‌ها به طور معنی‌داری در مردان بیشتر است.

**کلیدواژه‌ها:** آپنه هنگام خواب، پلی‌سومنوگرافی، ناهنجاری‌های ساختمانی

## Epidemiology of cognitive and physical findings of otolaryngology in patients with obstructive sleep apnea

Akhavan A.<sup>1</sup> MD, Akbarpour R.<sup>\*</sup> MD, Saeidi Hoseini S. Y.<sup>1</sup> MD

<sup>\*</sup>Faculty of Medicine, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

<sup>1</sup>Faculty of Medicine, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

### Abstract

**Aims:** Sleep apnea is defined as an intermittent cessation of airflow at the nose and mouth during sleep. Sleep apnea syndrome refers to a clinical disorder that arises from recurrent apneas during sleep. The aim of the study was to investigate the prevalence of anatomical abnormalities of throat and nose in patients with obstructive sleep apnea.

**Materials & Methods:** The participants of the study were 62 patients dissatisfied with sleep disorders that referred to one of Tehran's hospitals during 2008 who were referred to sleep lab by physician and the diagnosis of obstructive sleep apnea was confirmed for them after conducting the polysomnography. The researcher-made questionnaire of patients' demographic information and risk factors of sleep apnea were completed. After collection, data was analyzed by SPSS 16, Pearson correlation coefficient and Chi-Square test.

**Results:** There was no significant correlation between both male and female groups in terms of BMI (body mass index), neck circumference, nasal septum deviation, nasal turbinate hypertrophy, nasal polyps, overjet of upper jaw, retrognathia, macroglossia, lateral pharynx constriction, mallampati classification; but tonsillar hypertrophy was significantly higher in males ( $p=0.02$ ). There was a significant correlation between severity of sleep apnea and nasal septum deviation, macroglossia and also mallampati classification ( $p<0.05$ ).

**Conclusion:** There is no significant correlation between both male and female groups in terms of BMI (body mass index), neck circumference, nasal septum deviation, nasal turbinate hypertrophy, nasal polyps, overjet of upper jaw, retrognathia, macroglossia, lateral pharynx constriction, mallampati classification; but tonsillar hypertrophy is significantly higher in males.

**Keywords:** Sleep Apnea, Polysomnography, Anatomical Abnormalities