مجله پزشکی کوثر
دوره ۱۴، شماره ۱، بهار ۱۳۸۸
صفحات: ۵۲-۴۹

# تاثیر ویتامین E و ایبوپروفن بر مقدار، مدت و فاصله بین دو خونریزی در افراد مبتلا به دیسمنوره اولیه

**مریم فرهمند* *MSc*، صالح زاهدی اصل[۱] *PhD*، زهرا عباسپور[۲] MSc، عبدالرحمن راسخ[۳] *PhD***

## چکیده

**اهداف.** در این مطالعه مقدار، مدت و فاصله بین دو خونریزی در زمان قاعدگی در صورت مصرف ایبوپروفن به‌عنوان دارویی موثر و شناخته‌شده با ویتامین E به‌عنوان داروی پیشنهادی در این زمینه مقایسه شد.

**مواد و روش‌ها.** این پژوهش مطالعه‌ای نیمه‌تجربی است که ابزار گردآوری داده‌ها پرسش‌نامه و چک‌لیست بود. ۷۵ دانشجوی دختر ۲۲-۱۸ ساله که مبتلا به دیسمنوره اولیه بوده و شرایط لازم برای ورود به مطالعه را داشتند انتخاب شده و به‌طور تصادفی به دو گروه تقسیم شدند. ۴۰ نفر گروه اول، ویتامین E به مقدار ۵۰۰ واحد (دو عدد قرص۴۰۰ و ۱۰۰ واحدی) دو روز قبل از شروع قاعدگی و طی ۲۴ ساعت اول خونریزی (جمعاً به‌مدت سه روز) و ۳۵ نفر گروه دوم، طی ۲۴ ساعت اول خونریزی قاعدگی هر ۸ ساعت، یک عدد ایبوپروفن ۴۰۰ میلی‌گرمی استفاده نمودند. در نهایت، هر گروه به مدت ۴ ماه به روش متقاطع، مورد مطالعه قرار گرفتند.

**یافته‌ها.** ویتامین E و ایبوپروفن، مقدار خونریزی را نسبت به قبل از درمان کاهش دادند ($p<0/05$). در مقایسه تاثیر دو دارو در کاهش میزان خونریزی بعد از درمان، رابطه معنی‌دار آماری به‌دست نیامد.

**نتیجه‌گیری.** با توجه به این که ویتامین E همانند ایبوپروفن در کاهش شدت خونریزی مبتلایان به دیسمنوره اولیه موثر است و مصرف ویتامین E عارضه جانبی ندارد ولی با مصرف ایبوپروفن عوارض گوارشی و خستگی مشاهده می‌شود، ویتامین E می‌تواند جایگزین مناسبی برای ایبوپروفن در درمان دیسمنوره اولیه باشد.

**کلیدواژه‌ها:** دیسمنوره اولیه، ایبوپروفن، ویتامین E، خونریزی قاعدگی

دریافت مقاله: ۱۳۸۷/۱۱/۲۹، پذیرش مقاله: ۱۳۸۸/۴/۲۱

* نویسنده مسئول: مرکز تحقیقات غدد درون‌ریز و متابولیسم، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران mfarahmand14@yahoo.com
۱ مرکز تحقیقات غدد درون‌ریز و متابولیسم، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران
۲ دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اهواز، اهواز، ایران
۳ گروه آمار، دانشکده علوم ریاضی و کامپیوتر، دانشگاه شهید چمران، اهواز، ایران