

## شیوع افسردگی در بیماران مبتلا به هیپاتیت مزمن بی و سی تحت درمان با اینترفرون

سیدمویذ علویان \* M.D.، سیدعباس تولایی\*\* M.D.، سیدمرتضی حسینی\*\*\* M.D.،  
محمد رضا هدایتی\*\*\* M.D.، عباس سپهری نیا\*\*\* M.D.

### چکیده

**هدف:** بیماری مزمن کبدی نهمین علت مرگ و میر در دنیا و شایعترین علت آن هیپاتیت ویروسی می باشد. در کشور ما حدود دو میلیون نفر ناقل هیپاتیت B بوده و از این جمعیت حدود ۳۰۰-۲۰۰ هزار نفر به بیماری کبدی مبتلا می باشند. شیوع هیپاتیت C مزمن نیز در ۲۰۰ میلیون نفر از مردم جهان گزارش شده است. مزمن بودن این بیماری، استفاده از داروهایی از قبیل اینترفرون که دارای عوارض روانی هستند و ترس از عوارض ناشی از بیماری از طرف دیگر می تواند باعث ایجاد علایم روانی از جمله افسردگی در بیماران مبتلا به هیپاتیت مزمن ویروسی شود.

**روش بررسی:** در این مطالعه که یک مطالعه توصیفی مقطعی است بیماران مبتلا به هیپاتیت مزمن B و C مراجعه کننده به مرکز هیپاتیت تهران مورد ارزیابی قرار گرفتند. این بررسی با استفاده از دو پرسشنامه اجرا شده است. پرسشنامه اول شامل اطلاعات دموگرافیک و مشخصات و سیر بیماری هیپاتیت و پرسشنامه دوم پرسشنامه بک می باشد که یک تست استاندارد شده برای ارزیابی علایم افسردگی می باشد. در مجموع ۲۹۰ بیمار به سه گروه تقسیم شدند. داده ها با روشهای آماری t استودنت، تحلیل واریانس، همبستگی و خی دو مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

**یافته ها:** میانگین سنی بیماران  $37/4 \pm 11/4$  با حداقل ۱۳ و حداکثر ۶۹ سال بود. از کل بیماران ۲۲۶ نفر (۷۷/۹٪) مرد و ۴۶ نفر (۲۲/۱٪) زن بوده اند. میانگین نمره بک در مردان ( $10/5 \pm 9/2$ ) و در زنان ( $14/6 \pm 10/5$ ) بود که این اختلاف معنی دار بوده است ( $P < 0/002$ ). درصد شیوع افسردگی در گروه درمانی اینترفرون ۸۶/۷٪، در گروه درمانی اینترفرون و ریبوورین ۶۰٪، در گروهی که دارو مصرف نمی کردند ۴۴/۱٪ و در گروه درمانی لامیوودین ۳۸/۷٪ بوده که گروه درمانی اینترفرون با کلیه گروههای درمانی اختلاف معنی دار داشته است ( $P < 0/01$ ).

**نتیجه گیری:** با توجه به شیوع بالای افسردگی در بیماران تحت درمان با اینترفرون لازم است این بیماران همزمان تحت ارزیابی روانپزشکی نیز قرار بگیرند. افسردگی علاوه بر افت عملکرد، کاهش کیفیت زندگی، ممکن است به خودکشی بیانجامد. لذا بررسی شیوع علایم افسردگی از اهمیت زیادی برخوردار است.

**واژه های کلیدی:** هیپاتیت مزمن ویروسی، اینترفرون، تست بک، افسردگی.

دریافت مقاله: ۸۳/۱۲/۱۰، اصلاح مقاله: ۸۵/۴/۵، پذیرش مقاله: ۸۵/۵/۱۸

ک نویسنده مسئول: مرکز تحقیقات بهداشت نظامی، دانشگاه علوم پزشکی بقیهاله (عج)، تهران - ایران  
\* استاد گروه داخلی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بقیهاله (عج)، و مرکز تحقیقات گوارش و کبد  
\* \* دانشیار گروه روانپزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بقیهاله (عج)، و مرکز تحقیقات علوم رفتاری  
\* \* \* کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی بقیهاله (عج)

آدرس پست الکترونیکی: sm\_hosseini@yahoo.com