

مقایسه فراوانی عوامل خطر بیماری عروق کرونر در نیروهای مسلح در مقایسه با جمعیت عمومی

محمدحسن ناصری^م M.D.، رمضان بخشیان^{*} M.D.، رضا صفی‌آریان^{**} M.D.،
کامران حسین زاده^{**} M.D.، محمد نعیم‌بنگش^{***} M.D.

چکیده

هدف: هدف کلی از انجام این مطالعه بررسی فراوانی برخی عوامل خطر عمده (ماژور) بیماری عروق کرونر در نیروهای مسلح در مقایسه با افراد عادی بوده است.

روش بررسی: مطالعه حاضر مطالعه‌ای توصیفی-مقطعی است که بر روی ۵۴۴۲ بیماری که دارای علائم بیماری عروق کرونر بوده و جهت آنژیوگرافی کرونری به بیمارستان‌های قلب جماران و بقیه‌ا... اعظم (عج) مراجعه نموده بودند، انجام پذیرفته است. پس از جمع‌آوری اطلاعات بیماران، با استفاده از آزمون‌های آماری مجذور-کای و t-test و ANOVA مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: میانگین سنی درگیری عروق کرونر در بیماران پاسدار $48/6 \pm 9/4$ سال و در ارتشی‌ها $55/05 \pm 10$ سال و در جمعیت عمومی $59/1 \pm 9/9$ سال بود ($P < 0/001$). فراوانی عوامل خطر در بیماران سپاهی به ترتیب: $37/5\%$ استعمال دخانیات، $31/3\%$ هیپرلیپیدمی، $21/1\%$ فشار خون بالا و $19/8\%$ دیابت؛ در ارتشی‌ها: $38/9\%$ استعمال دخانیات، $38/4\%$ هیپرلیپیدمی، $31/1\%$ فشار خون بالا و $15/8\%$ دیابت و در جمعیت عمومی: $25/4\%$ استعمال دخانیات، $24/6\%$ هیپرلیپیدمی، $47/1\%$ فشار خون بالا و $24/5\%$ دیابت شیرین بود.

نتیجه‌گیری: توزیع سنی و الگوی عوامل خطر مورد بررسی بین نظامیان و غیر نظامیان متفاوت بوده و در بین ریسک فاکتورهای ماژور در افراد مبتلا به بیماری عروق کرونر، بیشترین فراوانی را در نظامیان استعمال دخانیات در جمعیت عمومی افزایش فشار خون تشکیل می‌دادند. بر همین مبنا توصیه به مداخلات هدفمندی در خصوص کنترل عوامل خطر شاخص در هر گروه می‌گردد.

واژه‌های کلیدی: بیماری عروق کرونر قلب، فاکتورهای خطرهای عمده، افراد نظامی، جمعیت عمومی

مقدمه

اصلی بار کلی بیماری‌ها را در جهان به خود اختصاص خواهد داد (۲). در ایران توسعه شهرنشینی و کاهش میزان مرگ و میر ناشی از بیماری‌های عفونی و تغذیه‌ای، پروفیل اپیدمیولوژیک بیماری‌ها را در کشور، دستخوش تغییر نموده است. گزارشات اولیه حاکی از

بیماری‌های قلبی عروقی از جمله مهم‌ترین علل مرگ و میر در سراسر جهان به شمار می‌روند (۱). بر اساس پیش‌بینی‌ها تا سال ۲۰۲۰ بیماری‌های قلبی عروقی، به ویژه آترواسکلروز، اولین علت

دریافت مقاله: ۸۳/۱۲/۱۰، اصلاح مقاله: ۸۵/۴/۵، پذیرش مقاله: ۸۵/۵/۱۸

ک: نویسنده مسئول: استادیار گروه جراحی قلب و عروق، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه‌اله (عج)، تهران - ایران

* گروه داخلی قلب و عروق، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه‌اله (عج)

** گروه جراحی قلب و عروق، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه‌اله (عج)

*** پزشک عمومی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه‌اله (عج)