

بررسی تأثیر مصرف خاکشیر در اوایل بارداری بر شروع خودبخودی وسیر

زایمان در خانمهای نخست زا

ندا محمدی نیا*، محمد علی رضائی*، مرضیه لری پور**، دکتر رضا وزیری نژاد***

تاریخ دریافت مقاله: ۸۶/۲/۲۳

تاریخ پذیرش مقاله: ۸۶/۱۱/۲۷

* دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی زاهدان، دانشکده پرستاری و مامائی، گروه پرستاری

** دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان، دانشکده پرستاری و مامائی، گروه پرستاری

*** دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان، دانشکده بهداشت، گروه آمار حیاتی

چکیده

زمینه وهدف: حاملگی طول کشیده یکی از مهمترین معضلات مامایی است که علاوه بر عوارض متعدد مادری و جنینی تاحد قابل توجهی میزان سزارین را افزایش داده است. تجربیات نشان می دهد که زنانی که در دوران بارداری از خاکشیر استفاده کرده اند زایمان واژینال موفق تری داشته اند. هدف از این مطالعه بررسی تأثیر مصرف خاکشیر بر شروع خودبخودی زایمان در خانمهای نخست زا در شهر رفسنجان بوده است. **مواد و روش کار:** این کار آزمایشی بالینی دوسوکورد در سال ۱۳۸۵ در شهر رفسنجان انجام شد. از بین مراجعه کنندگان به مراکز بهداشت سطح شهر و به روش تصادفی دو گروه ۸۵ نفره انتخاب شدند و به هر نفر ۲۸ بسته دو مثقالی خاکشیر از هفته ۳۷ بارداری به گروه مداخله داده شد. ابزار گرد آوری اطلاعات پرسشنامه بود که قسمتی از آن ابتدا در ۷ مرکز بهداشت سطح شهر رفسنجان و بقیه در زایشگاه توسط ماماها ی آموزش دیده تکمیل شده و بعد از جمع آوری داده ها از تستهای T مستقل و X^2 و نرم افزار SPSS برای آنالیز استفاده شد و $P < 0/05$ معنی دار تلقی گردید.

یافته ها: بین دو گروه مداخله و غیرمداخله از نظر شروع خود بخودی دردها اختلاف معنی دار آماری مشاهده نشد ($P = 0/29$) اما القاء زایمان ($P = 0/00$)، معرفی از پزشک جهت اینداکشن ($P = 0/43$)، سزارین ($P = 0/32$) در گروه غیرمداخله بیشتر و ضریب بی شاپ ($P = 0/03$)، دیلاتاسیون ($P = 0/00$) و افاسمان سرویکس ($P = 0/008$) که همگی نشان دهنده رسیدگی سرویکس و آمادگی رحم برای زایمان طبیعی است در گروه مداخله بیشتر بود.

نتیجه گیری: نتایج نشان داد که خاکشیر با اثر احتمالی بر روند زایمان به شکل آماده نمودن دهانه رحم باعث افزایش احتمال زایمان واژینال می شود لذا توصیه می گردد با توجه به اینکه مصرف خاکشیر در دوران بارداری منع مصرف ندارد در زنان باردار جهت تسهیل زایمان استفاده شود. (مجله طبیب شرق، دوره ۱۰، شماره ۳، پائیز ۱۳۸۷، ص ۷۹ تا ۸۶)

کلیدواژه ها: خاکشیر، القاء زایمان، شروع خودبخودی زایمان، سزارین، رفسنجان

مقدمه

حاملگی امری فیزیولوژیک است که بصورت طبیعی با شروع خود به خودی دردها در هفته های ۳۸-۴۲ و تحویل محصول حاملگی خاتمه می یابد^(۱). در توجیه شروع خود بخودی دردها تئوری های متعددی مطرح است که از آن جمله می توان به تحریک عضلات رحم توسط اکسی توسین به دلیل افزایش گیرنده های آن در ماه آخر بارداری، فعالیت طبیعی

حاملگی امری فیزیولوژیک است که بصورت طبیعی با شروع خود به خودی دردها در هفته های ۳۸-۴۲ و تحویل محصول حاملگی خاتمه می یابد^(۱). در توجیه شروع خود بخودی دردها تئوری های متعددی مطرح است که از آن جمله می توان به تحریک عضلات رحم توسط اکسی توسین به دلیل افزایش گیرنده های آن در ماه آخر بارداری، فعالیت طبیعی