

بررسی ارتباط بین علایم دوچشمی و اختلالات نقطه ی نزدیک تقارب و

تقارب پرشی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

حامد مؤمنی مقدم^۱ - حسین انصاری^۲ - منیره محبوب^۳ - مرضیه احسانی^۴

فروش ایراندوست^۴ - سمیه جدی^۴

چکیده

زمینه و هدف: از آن جا که اختلالات دید دوچشمی به ویژه اختلالات تقاربی در بین دانشجویان از شیوع بالایی برخوردار بوده و باعث ایجاد علایمی از جمله خستگی و علایم دوچشمی و سردرد هنگام انجام کار نزدیک یا مطالعه شده و روند انجام فعالیت های آن ها را با مشکل مواجه می کند، این مطالعه به منظور بررسی ارتباط بین علایم دوچشمی و اختلالات نقطه ی نزدیک تقارب و تقارب پرشی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی زاهدان انجام شد.

روش تحقیق: در این مطالعه ی مقطعی، تعداد ۱۸۱ نفر از دانشجویان به صورت تصادفی ساده انتخاب و به دو گروه علامت دار و بدون علامت تقسیم شدند. در ابتدا عیوب انکساری افراد با روش رتینوسکوپی تعیین و در صورت نیاز اصلاح شد. جهت ارزیابی وضعیت تقارب از تست نقطه ی نزدیک تقارب و تقارب پرشی استفاده شد. نقطه ی نزدیک تقارب با نزدیک ترین نقطه ای که در آن نقطه فرد جسم مورد نظر را یکی می بیند، با استفاده از یک حرف با اندازه ی ۶/۹ از چارت اسنلن کوچک شده تعیین و تقارب پرشی نیز با قرار دادن دو جسم در فواصل ۱۵ و ۵۰ سانتی متری از چشم ها در امتداد صفحه ی میانی به صورت کیفی مشخص شد. داده ها در نرم افزار SPSS نسخه ی ۱۵ با استفاده از آمار توصیفی و تحلیلی (آزمون t مستقل، مجذور کای و منحنی ROC) تحلیل شدند.

یافته ها: از ۱۸۱ فرد شرکت کننده در این مطالعه ۵۶ نفر (۳۰/۹ درصد) علایم دار و ۱۲۵ نفر (۶۹/۱ درصد) بدون علایم دوچشمی بودند. میانگین نقطه ی نزدیک تقارب در کل افراد و در دو گروه علایم دار و بدون علایم به ترتیب ۱۰/۹۵، ۱۵/۲۰ و ۹/۰۵ سانتی متر بود. شیوع حالت های طبیعی تقارب پرشی در کل افراد و در دو گروه علایم دار و بدون علایم به ترتیب ۲۲/۴، ۳۷/۵ و ۸۸ درصد بود. در این مطالعه، اختلاف معنی داری بین علایم و نقطه نزدیک تقارب ($P < 0/001$) و بین علایم و تقارب پرشی ($P < 0/001$) به دست آمد.

نتیجه گیری: غیر طبیعی بودن نقطه ی نزدیک تقارب و تقارب پرشی می تواند باعث ایجاد علایم دید دوچشمی شود، لذا استفاده از این دو تست در ارزیابی وضعیت سیستم تقاربی مفید می باشد تا در صورت وجود اختلال در عملکرد سیستم تقاربی معاینه کننده اقدام درمانی مناسب را انتخاب نماید، که در اغلب اوقات به راحتی می توان مشکل را با تمرینات بینایی اصلاح کرد.

کلمات کلیدی: تقارب پرشی؛ دید دوچشمی؛ نقطه ی نزدیک تقارب

افق دانش؛ فصلنامه ی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گناباد (دوره ی ۱۶؛ شماره ی ۱؛ بهار سال ۱۳۸۹)

پذیرش: ۱۳۸۹/۲/۲۱

اصلاح نهایی: ۱۳۸۹/۱/۱۴

دریافت: ۱۳۸۸/۴/۲۹

۱- نویسنده ی مسؤول؛ مربی گروه بینایی سنجی، دانشکده ی توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

آدرس: زاهدان - خیابان آیت ا... کفعمی - آزمایشگاه رزمجو مقدم - کلینیک بینایی سنجی - دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

تلفن: ۰۵۴۱-۳۲۲۸۴۴۵ شماره: ۰۵۴۱-۳۲۱۵۹۵۷ پست الکترونیکی: Hmomeni_opt@yahoo.com

۲- مربی اپیدمیولوژی، عضو هیأت علمی دانشکده ی بهداشت و مرکز تحقیقات ارتقای سلامت، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

۳- مربی گروه بینایی سنجی، دانشکده ی توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

۴- کارشناس بینایی سنجی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان