

تأثیر موبیلیزاسیون درجه ۱ مفصل پاتلوفمورال در کاهش درد و خشکی مفصل و بهبود عملکرد فیزیکی بیماران مبتلا به استئوآرتریت زانو

مهدی توکلی^۱ - فرید بحرپیما^۲

چکیده

زمینه و هدف: استئوآرتریت زانو یکی از معمول ترین بیماری ها بوده و محدودیت های بسیاری برای بشر ایجاد نموده است. روش های متعددی جهت درمان این بیماری وجود دارد. هدف از این مطالعه، تعیین تأثیر موبیلیزاسیون درجه ۱ یک مفصل پاتلوفمورال بر کاهش درد و خشکی مفصل و بهبود عملکرد فیزیکی در بیماران مبتلا به استئوآرتریت زانو بود.

روش کار: این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی یکسوکور بوده و در کلینیک فیزیوتراپی درمانگاه شهر مس سرچشمه انجام شد. روش نمونه گیری از نوع تصادفی بود. جهت ارزیابی بهبودی، از شاخص WOMAC (مجموع همه ی داده های حاصل از پرسشنامه WOMAC) استفاده و ارزیابی قبل و بعد از درمان و یک هفته بعد از درمان انجام شد. ۳۰ بیمار با تشخیص استئوآرتریت زانو، درجه ۱ یا ۲ که سایر شرایط ورود به مطالعه را داشتند، به طور تصادفی به ۳ گروه تقسیم شدند. درمان در هر یک از این ۳ گروه بدین شرح بود: گروه اول: موبیلیزاسیون و تمرین درمانی، گروه دوم: تمرین درمانی و گروه سوم: موبیلیزاسیون. ضمناً، اولتراسوند با شدت زیر 0.2 w/cm^2 به مدت ۳ دقیقه به عنوان پلاسبو برای همه ی گروه ها استفاده شد. مدت درمان، ۱۰ جلسه در ۳ هفته بود. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون های آماری ناپارامتریک استفاده و سطح معنی داری 0.05 در نظر گرفته شد.

یافته ها: در گروه اول، شاخص WOMAC از 61.5 ± 9.69 در قبل از درمان به 49.7 ± 11.88 در بعد از درمان ($p=0.005$) و در گروه دوم از 56.7 ± 17.24 در قبل از درمان به 45.2 ± 19.90 در بعد از درمان ($p=0.022$) و در گروه سوم از 59.6 ± 16.51 در قبل از درمان به 47.7 ± 19.72 در بعد از درمان ($p=0.059$) کاهش یافت. اختلاف شاخص WOMAC در جلسه ی پیگیری نسبت به قبل از درمان تنها در گروه اول معنی دار بود که به 50.1 ± 11.73 کاهش یافت ($p=0.005$).

نتیجه گیری: این مطالعه نشان داد که موبیلیزاسیون درجه ۱ مفصل پاتلوفمورال می تواند باعث شود که تأثیر تمرین درمانی در کاهش درد و خشکی مفصل و بهبود عملکرد فیزیکی بیماران مبتلا به استئوآرتریت زانو درجه ۱ یا ۲ حداقل برای مدتی حدود یک هفته ادامه یابد.

کلید واژه ها: استئوآرتریت زانو؛ اولتراسوند؛ تمرین درمانی؛ موبیلیزاسیون؛ WOMAC

افق دانش: فصلنامه ی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گناباد (دوره ی ۱؛ شماره ی ۱؛ بهار سال ۱۳۸۹)

پذیرش: ۱۳۸۸/۱۲/۲۰

اصلاح نهایی: ۱۳۸۸/۱۱/۱۳

دریافت: ۱۳۸۸/۳/۳۰

۱- مربی، گروه فیزیوتراپی، دانشکده ی پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی کرمان

۲- نویسنده ی مسؤول؛ استادیار، گروه فیزیوتراپی، دانشکده ی علوم پزشکی، دانشگاه تربیت مدرس

آدرس: تهران - دانشگاه تربیت مدرس - دانشکده ی علوم پزشکی - گروه فیزیوتراپی

پست الکترونیک: bahrpeyf@modares.ac.ir

نمابر: ۰۲۱-۸۲۸۸۴۵۵۵

تلفن: ۰۲۱-۸۲۸۸۳۸۱۹