

بررسی تأثیر تشکجه ارگونومیک بر اندکسهای RULA Score در رانندگان

احسان ا... حبیبی^۱ - نسرین صادقی^۲

چکیده

زمینه و هدف: رانندگی از جمله مشاغلی است که در آن به دلیل پوسچرهای نامناسب و کشش و تنشهای وارد شده به سیستم اسکلتی-عضلانی، فرد در معرض اختلالاتی در این نواحی قرار می گیرد. جهت اصلاح پوسچر بدن رانندگان و بهبود شرایط بدنی آنها تشکجه ای طراحی و ساخته شده است. برای ارزیابی میزان اثربخشی این وسیله اقدام به ارزیابی پوسچر رانندگان در دو مرحله قبل و بعد از استفاده از تشکجه بر روی صندلی آنها گردید.

روش تحقیق: این تحقیق توصیفی-تحلیلی و مداخله ای بر روی ۹۵ نفر از رانندگان شرکت واحد اتوبوسرانی اصفهان انجام شد. روش انجام کار به این صورت بود که از تکراری ترین پوسچر فرد حین رانندگی عکسبرداری کرده و سپس تشکجه مذکور را روی صندلی نصب کردیم. مجدداً در حین رانندگی از پوسچر فرد عکسبرداری شد. سپس با استفاده از متد ارزیابی پوسچر RULA وضعیت بدن فرد در دو حالت قبل و بعد از مداخله ارزیابی گردید.

یافته ها: نتایج حاصل از آزمون آماری ویلکاکسون نشان داد که اندکس گردن با $(p < 0/001)$ ، اندکس تنه با $(p < 0/001)$ و اسکور نهایی RULA با $(p < 0/001)$ پس از استفاده از تشکجه تغییر کرده اند.

نتیجه گیری: بر اساس نتایج این مطالعه، تشکجه مورد استفاده در اصلاح پوسچر قسمت‌هایی از بدن مؤثر است. اما این اصلاحات در حدی نیست که پوسچر فرد را به حالت نرمال برساند. پیشنهاد می شود برای افزایش اثربخشی این تشکجه با کمک طراح صنعتی و ارگونومیست اصلاحات بیشتری بر روی آن انجام شده و کارایی آن مجدداً بررسی شود.

کلید واژه ها: تشکجه ارگونومیک؛ RULA Score؛ رانندگان

افقی دانش؛ فصلنامه دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گناباد (دوره ۱۴؛ شماره ۱؛ بهار سال ۱۳۸۷)

پذیرش: ۱۳۸۷/۷/۱۵

اصلاح نهایی: ۱۳۸۷/۷/۷

دریافت: ۱۳۸۷/۴/۱۲

۱- دکترای تخصصی ایمنی و بهداشت حرفه ای، استادیار دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

۲- نویسنده مسؤول؛ مربی، گروه بهداشت حرفه ای، دانشگاه علوم پزشکی گناباد

آدرس: گناباد - حاشیه جاده آسیایی - دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گناباد - گروه بهداشت

تلفن: ۰۵۳۵-۷۳۳۳۰۲۸ نامبر: ۰۵۳۵-۷۲۳۳۸۱۴ پست الکترونیکی: na.sadeghi@gmail.com