

مقایسه ی اثربخشی داروی گیاهی (کرفس، زعفران و انیسون) و کپسول مفنامیک اسید بر شدت دیسمنوره اولیه

ناهید خداکرمی^۱ - فریبرز معطر^۲ - عطاء... قهیری^۳

چکیده

زمینه و هدف: پژوهش حاضر با هدف مقایسه ی اثربخشی کپسول گیاهی با مفنامیک اسید در ۱۸۰ نفر از دختران دانشجوی با سن ۱۸-۲۷ سال ساکن خوابگاه های دانشگاه علوم پزشکی اصفهان که از دیسمنوره اولیه شکایت داشتند، طراحی و اجرا گردید.

روش تحقیق: این پژوهش یک مطالعه ی تجربی است و به صورت کارآزمایی بالینی و دوسوکور انجام شده است. نمونه های واجد شرایط شرکت در مطالعه به صورت تصادفی در سه گروه درمانی کپسول گیاهی، کپسول مفنامیک اسید و کپسول دارونما مورد بررسی قرار گرفتند. ترکیب داروی گیاهی شامل عصاره ی خشک گیاهان زعفران، کرفس و انیسون بود که در کپسول های شبیه مفنامیک اسید و دارونما با دوز ۵۰۰ میلی گرم تهیه و در بسته بندی های مشابه در اختیار واحدهای مورد مطالعه قرار گرفت. طول درمان به مدت سه سیکل قاعدگی و از ابتدای هر سیکل به مدت سه روز که روزانه مصرف ۳ عدد کپسول در نظر گرفته شد. شدت درد با استفاده از خط کش چشمی درد مورد ارزیابی قرار گرفت و میانگین شدت درد در هر سیکل تعیین شد.

یافته ها: اطلاعات به دست آمده با استفاده از نرم افزار SPSS و روش های آمار توصیفی و استنباطی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج حاصل از پژوهش نشان داد که کلیه واحدهای مورد پژوهش از نظر مشخصات دموگرافیک، خصوصیات قاعدگی و شدت دیسمنوره اولیه در قبل از درمان یکسان و همگن بودند. ولی پس از درمان، شدت دیسمنوره اولیه در گروه کپسول گیاهی با $p < 0/01$ و در گروه مفنامیک اسید با $p < 0/01$ به طور معنی داری نسبت به کپسول دارونما کاهش یافته بود. همچنین با مقایسه شدت دیسمنوره اولیه پس از درمان با کپسول گیاهی، مفنامیک اسید و دارونما نتایج با $p = 0/031$ نشان داد که تأثیر کپسول گیاهی بهتر و مناسب تر از مفنامیک اسید می باشد.

نتیجه گیری: با توجه به نتایج به دست آمده از این پژوهش به نظر می رسد که داروی گیاهی SCA تأثیر مناسب تری بر کاهش دیسمنوره اولیه دارد و پیشنهاد می گردد جهت دستیابی به دوز مناسب دارو مطالعات وسیع تری طراحی و اجرا گردد.

کلید واژه ها: کرفس؛ زعفران؛ انیسون؛ داروی گیاهی؛ دیسمنوره

افق دانش؛ فصلنامه دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گناباد (دوره ۱۴؛ شماره ۲؛ تابستان سال ۱۳۸۷)

دریافت: ۱۳۸۶/۷/۱۹ اصلاح نهایی: ۱۳۸۷/۷/۱۴ پذیرش: ۱۳۸۷/۷/۲۹

۱- نویسنده مسؤول؛ عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۳۱۳۳ نمابر: ۰۲۱-۲۳۴۳۲۵۵۸ پست الکترونیکی: khodakarami@sbmu.ac.ir

آدرس: تهران- بیمارستان طالقانی- مرکز بهداشت باروری و ناباروری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

۲- استاد، دانشکده داروسازی، گروه فارماکوتکوزی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

۳- دانشیار، دانشکده پزشکی، گروه زنان و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان