

شب ادراری کودکان در شش سالگی و عوامل مرتبط با آن

صدیقه اخوان کرباسی^۱ - مطهره گلستان^۲ - راضیه فلاح^۳

چکیده

زمینه و هدف: شب ادراری یکی از شایعترین شکایات دوران کودکی است و معضلی برای کودک و والدین می باشد. این مطالعه با هدف تعیین فراوانی شب ادراری تک علامتی اولیه و عوامل مرتبط با آن در کودکان شش ساله شهر یزد انجام شد.

روش تحقیق: دریک مطالعه توصیفی - مقطعی، ۲۰۰ دختر و ۲۰۰ پسر ۶ ساله که به روش نمونه گیری خوشه ای تصادفی از بین کودکان مراجعه کننده به پایگاه های سنجش سلامت در شهر یزد در سال تحصیلی ۸۵-۸۴ انتخاب شده بودند، از نظر شب ادراری براساس شاخص های تشخیصی DSM-IV و ICD-10 بررسی شدند.

یافته ها: ۸/۲۵ درصد و ۱۵/۲۵ درصد کودکان بر اساس معیار DSM-IV و ICD-10 شب ادراری اولیه داشتند که در پسران شایعتر از دختران بود. (۱۲/۵ درصد و ۲۳ درصد در برابر ۴ درصد و ۷/۵ درصد) خرخر شبانه و تنفس دهانی در ۱۸/۲ درصد کودکان وجود داشت. ۱۹/۲ درصد از کودکان با خرخر و ۵/۸ درصد از کودکان بدون این مشکل، شب ادراری داشتند. شب ادراری اولیه با رتبه تولد، سطح سواد والدین و سابقه شب ادراری در فامیل، ارتباط نداشت. فقط ۱۸/۲ درصد از خانواده ها جهت رفع شب ادراری به پزشک مراجعه کرده بودند. متوسط دفعات شب ادراری در هفته $3/2 \pm 1/8$ بود. در ۳۰/۸ درصد موارد کودک در تمام شب های هفته شب ادراری داشت.

نتیجه گیری: خرخر شبانه باید به عنوان یک علت احتمالی در شب ادراری در نظر گرفته و درمان شود. از آنجایی که تعداد کمی از خانواده ها جهت مشاوره و درمان کودکان خود به پزشک مراجعه نموده اند. لذا آموزش و آگاهی خانواده ضروری است.

کلیدواژه ها: شب ادراری؛ خرخر کردن؛ کودکان پیش دبستانی؛ تنفس دهانی

افق دانش؛ فصلنامه دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گناباد (دوره ۱۵؛ شماره ۳؛ پاییز سال ۱۳۸۸)

پذیرش: ۱۳۸۸/۷/۲۸

اصلاح نهایی: ۱۳۸۸/۷/۱۴

دریافت: ۱۳۸۷/۸/۱

۱- نویسنده مسؤول؛ استادیار، گروه کودکان، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

آدرس: یزد- بیمارستان شهید صدوقی - بخش اطفال

تلفن: ۰۳۵۱-۸۲۲۴۰۰۰ نمابر: ۰۳۵۱-۸۲۲۴۱۰۰ پست الکترونیکی: sakarbasi@yahoo.com

۲- استادیار، گروه کودکان، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

۳- استادیار، گروه کودکان، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد