

بررسی تأثیر مدالیتی های الکتریکی و مکانیکی بر میزان درد، دامنه ی حرکتی و ادم لنفاوی اندام فوقانی پس از جراحی ماستکتومی، در زنان مبتلا به سرطان سینه

ملیحه پورکیانی^۱ - محمد صادقی^۲ - پیمان جعفری^۳ - محمد محمدیان پناه^۴

چکیده

زمینه و هدف: درمان فیزیوتراپی یک جزء اساسی از برنامه ی توان بخشی بیماران مبتلا به سرطان سینه می باشد که با هدف کاهش عوارض جسمی ایجاد شده، بعد از جراحی و برگرداندن عملکرد طبیعی اندام فوقانی انجام می شود. هدف اصلی این پژوهش بررسی تأثیر مدالیتی های الکتریکی و مکانیکی بر میزان درد، ادم لنفاوی و دامنه ی حرکتی مفصل شانه بعد از جراحی ماستکتومی در زنان مبتلا به سرطان سینه بوده است.

روش تحقیق: این تحقیق شبه تجربی، در پاییز سال ۱۳۸۷ بر روی ۲۷ بیمار که به صورت غیر تصادفی، از میان بیماران مراجعه کننده به بیمارستان نمازی شیراز انتخاب شده بودند، انجام شده است. برنامه ی فیزیوتراپی طرح ریزی شده، شامل استفاده از جریان فارادیک و جریان TENS، تکنیک متحرک سازی مفصل شانه، ماساژ افلوراژ و ورزش بود که در ۱۲ جلسه ی ۹۰ دقیقه ای انجام گرفت. سپس درد، دامنه ی حرکتی و ادم لنفاوی اندازه گیری شد. نتایج قبل و بعد از مداخله، اندازه گیری و از آزمون آماری t زوج جهت مقایسه ی داده ها استفاده گردید.

یافته ها: نتیجه ی این مطالعه نشان داد که میانگین درد بیماران از $۱/۶۸ \pm ۷/۷۰$ به $۱/۸۸ \pm ۳/۶۶$ کاهش یافت ($p=۰/۰۰۰$). دامنه ی حرکات فلکسیون از $۲۳/۴۶ \pm ۱۳۲/۵۹$ به $۱۷/۷ \pm ۱۴۶/۶۶$ درجه، ابداکسیون از $۲۷/۴۲ \pm ۱۰۲/۴۰$ به $۱۶/۳۶ \pm ۱۳۲/۹۶$ درجه و چرخش خارجی مفصل شانه از $۲۱/۶۷ \pm ۶۷/۴۰$ به $۱۱/۶۷ \pm ۷۹/۶۲$ درجه افزایش پیدا کرد ($p<۰/۰۵$). میزان ادم لنفاوی اندام مبتلا نیز کاهش معنی داری پیدا کرد که این کاهش در ناحیه ی آرنج از $۲/۲۲ \pm ۳/۸۳$ سانتی متر به $۱/۱۲ \pm ۱/۶۱$ ، در ۱۰ سانتی متر بالای آرنج از $۲/۵۴ \pm ۳/۶۸$ سانتی متر به $۱/۵۶ \pm ۱/۵۰$ سانتی متر و در ده سانتی متر پایین آرنج از $۲/۳۷ \pm ۲/۸۷$ به $۱/۴۵ \pm ۱/۱۶$ سانتی متر بود ($p<۰/۰۵$).

نتیجه گیری: استفاده از مدالیت های الکتریکی و مکانیکی پس از جراحی ماستکتومی می تواند باعث کاهش قابل توجه درد و ادم لنفاوی اندام فوقانی شود و دامنه ی حرکات مفصل شانه مبتلا را افزایش و نهایتاً عملکرد حرکتی اندام فوقانی را بهبود بخشد.

کلیدواژه ها: مدالیتی های الکتریکی و مکانیکی؛ ماستکتومی؛ دامنه ی حرکتی؛ ادم لنفاوی؛ درد.

افق دانش؛ فصلنامه ی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گناباد (دوره ی ۱۵؛ شماره ی ۴؛ زمستان سال ۱۳۸۸)

دریافت: ۱۳۸۷/۶/۲۱ اصلاح نهایی: ۱۳۸۸/۱۲/۴ پذیرش: ۱۳۸۸/۱۲/۲۰

۱- کارشناس ارشد پرستاری، مربی دانشگاه علوم پزشکی کرمان

۲- نویسنده ی مسئول: دانشجوی دکتری تخصصی فیزیوتراپی، دانشگاه علوم پزشکی ایران

آدرس: تهران- میدان محسنی - خیابان شاه نظری- دانشکده توانبخشی دانشگاه ایران

تلفن: ۰۲۱-۲۲۲۲۸۰۵۲

نمابر: ۰۲۱-۲۱۲۲۲۲۰۹۴۶

پست الکترونیکی: Sadeghi.pt@gmail.com

۳- دکتری آمار زیستی، استادیار دانشگاه علوم پزشکی شیراز

۴- متخصص پرتو درمانی، استادیار دانشگاه علوم پزشکی شیراز