

ارتباط خستگی و خصومت با سلامت در بیماران دچار بیماری کرونر قلبی

فاطمه زاهد^۱ - *دکتر عباس ابوالقاسمی (Ph D)^۱ - دکتر محمد نریمانی (Ph D)^۱ - دکتر ارسلان سالاری (MD)^۲

*نویسنده مسئول: اردبیل، دانشگاه محقق اردبیلی، گروه روانشناسی

پست الکترونیک: abolghasemi1344@uma.ac.ir

تاریخ دریافت مقاله: ۸۸/۲/۲۲ تاریخ پذیرش: ۸۸/۲/۱۳

چکیده

مقدمه: خستگی و خصومت می‌تواند بر سلامت بیماران کرونر قلبی مؤثر باشد.

هدف: بررسی ارتباط خستگی و خصومت با سلامتی بیماران مبتلا به کرونر قلبی.

مواد و روش‌ها: ۶۰ بیمار کرونر قلبی از میان بیماران مراجعه‌کننده به بیمارستان دکتر حشمت شهر رشت، به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. برای جمع‌آوری داده‌ها از مقیاس خستگی چالدر، مقیاس خصومت و پرسشنامه وضع بهداشتی استفاده شد. داده‌های تحقیق به روش ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چند متغیری تجزیه و تحلیل شدند.

نتایج: خستگی مزمن ($I = -0.64$) و خصومت ($I = -0.25$) با سلامت بیماران مبتلا به کرونر قلبی رابطه منفی معنی‌دار دارند ($p < 0.001$). نتایج تحلیل رگرسیون چند متغیری نشان داد که خستگی جسمی بهترین پیش‌بینی‌کننده سلامتی بیماران کرونر قلبی نشان می‌دهد.

نتیجه‌گیری: این نتایج ضمن همسویی با یافته‌های پژوهشی دیگر، اهمیت و نقش متغیرهای خصومت و خستگی را در سلامتی بیماران مبتلا به کرونر قلبی نشان می‌دهد.

کلید واژه‌ها: تصلب شرایین کرونر/ خستگی/ دشمنی/ کیفیت زندگی

مجله دانشگاه علوم پزشکی گیلان، دوره هجدهم شماره ۷۲، صفحات: ۷۷-۸۴

مقدمه

از بیماری‌های غیرواگیر، بیماری‌های قلبی - عروقی مهم‌ترین علت مرگ و ناتوانی در کشورهای در حال توسعه تا سال ۲۰۲۰ عنوان شده‌اند (۱). طبق گزارش سازمان بهداشت جهانی در سال ۲۰۰۲، ۳۵ درصد علل مرگ‌ومیر در جهان ناشی از بیماری‌های قلبی - عروقی بوده‌است (۲). از کل ۷۰۰ تا ۸۰۰ مورد مرگ روزانه، ۳۱۷ نفر بر اثر بیماری‌های قلبی - عروقی می‌میرند و در هر روز، ۲۷۲۶ سال عمر بر اثر بیماری‌های قلبی - عروقی به هدر می‌رود (۳).

سلامت (health) به مفهوم توانایی ایفای نقش‌های اجتماعی، روانی و جسمی و وضع بهداشت به معنی میزان سلامت درک شده یا کیفیت سلامتی شخص در رابطه با کارکرد جسمی، روان شناختی، اجتماعی و هیجانی است (۴). شواهد حاکی از آن است که سلامت بیماران کرونر قلبی به طور جدی کاهش می‌یابد (۵). تاکنون متغیرهای زیادی در ارتباط با سلامت بیماران کرونر قلبی بررسی شده‌است. در این پژوهش متغیرهای خستگی و

خصومت بررسی می‌شوند.

یکی از متغیرهایی که سلامت بیماران کرونر قلبی را متأثر می‌کند، خستگی (fatigue) است. خستگی فقط یک حالت جسمی نبوده بلکه حالتی روانشناختی است که با خستگی غیرمعمول، انرژی کاهش یافته و احساس پرمردگی یا افسردگی مشخص می‌شود و فرد زیاد تحریک‌پذیر می‌شود (۶). خستگی، احساس ذهنی ضعف، کمبود انرژی و فرسودگی است (۷). مطالعات نشان داده‌اند که خستگی می‌تواند وضع بهداشتی بیماران کرونر قلبی را کاهش دهد (۸) و عامل خطر پیش‌بینی‌کننده سلامت در بیماران کرونر قلبی است که ۲ تا ۳ برابر خطر بروز بیماری‌های قلبی - عروقی را افزایش می‌دهد (۹). در مطالعه Pedersen & Middel زنان بیمار دچار سکته قلبی بیشترین میزان خستگی را گزارش کرده‌بودند (۱۰).

خصومت (hostility) نیز یکی از متغیرهایی است که سلامت بیماران کرونر قلبی را تحت تاثیر قرار می‌دهد. خصومت یک ویژگی شخصیتی است که به عنوان