

مقایسه تأثیر دو روش مختلف شستشو در رفع پلاک‌های میکروبی موجود در دستگاه‌های متحرک ارتودنسی

دکتر مصطفی شهابی^۱ - دکتر ناصر سرگلزایی^۲ - دکتر عزیزاله مرادی طلب^۳

۱- استادیار گروه آموزشی ارتودنسی دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد.

۲- استادیار گروه آموزشی پرودنتیکس دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد.

۳- دندانپزشک.

چکیده

زمینه و هدف: وجود هرگونه پلاک میکروبی نه تنها از لحاظ ظاهری مطلوب نیست بلکه می‌تواند باعث عفونت و التهاب در بافت‌های لثه‌ای دهان، دستگاه گوارش و راه‌های تنفسی و همچنین بوی بد دهان شود. هدف از این مطالعه تأثیر دو محلول شستشودهنده آبلیمو ۱۰٪ و قرص تمیزکننده Effervescent در زدودن پلاک میکروبی از سطح دستگاه متحرک ارتودنسی بود.

روش بررسی: در این بررسی مداخله‌ای بالینی تعداد سی بیمار دارای پلاک متحرک ارتودنسی فک بالا، به طور تصادفی و بدون توجه به جنسیت، در محدوده ۹-۱۴ سال (میانگین ۱۲ سال) انتخاب شدند. تمامی پلاک‌های متحرک ابتدا توسط دستگاه اولتراسونیک کاملاً تمیز شدند، سپس از بیماران خواسته شد چهار روز بعد مراجعه کنند. طی دوره انجام این مطالعه بیمار نبایستی از هیچ گونه دهانشویه یا وسیله کمک بهداشتی دیگر جهت تمیز کردن پلاک متحرک استفاده می‌کرد. در این مرحله پلاک متحرک ابتدا داخل محلول اریتروسین به مدت هفت دقیقه قرار گرفته و از لحاظ وجود پلاک میکروبی Score بندی گردید. در مرحله بعد پلاک متحرک داخل محلول آبلیمو ۱۰٪ به مدت سی دقیقه قرار داده شد و مجدداً Score آن تعیین گردید. بعد از تمیز کردن پلاک متحرک توسط دستگاه اولتراسونیک، مجدداً به بیمار تحویل داده شد و از او خواسته شد چهار روز بعد مراجعه کند. در مراجعه دوم پلاک بعد از Score بندی، این بار داخل محلول حاوی قرص Effervescent به مدت سی دقیقه قرار گرفت و سپس Score آن مشخص گردید. جهت اطمینان بیشتر این عمل دو بار دیگر تکرار شد. بعد از جمع‌آوری اطلاعات اولیه، جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها از آزمون Sing استفاده گردید.

یافته‌ها: در ده مورد معادل ۳۳٪ Score های میزان پلاک بعد از به‌کارگیری روش اول (آبلیمو ۱۰٪) کاهش یافت و در بیست مورد برابر ۶۶٪ دیگر هیچ تغییر Score دیده نشد. ($P=0/002$) در تمام موارد Score های میزان پلاک بعد از به‌کارگیری روش دوم (قرص Effervescent) کاهش پیدا کرد با این وجود این روش فقط در ۳۶٪ موارد معادل ۱۱ نفر موجب حذف کامل پلاک گردید. ($P < 0/001$) مقایسه بین Score های میزان پلاک باقیمانده بعد از به‌کارگیری روش‌ها نشان داد که در ۹۳٪ از موارد معادل ۲۸ نفر Score ها در روش دوم (قرص Effervescent) کمتر از روش اول (آبلیمو ۱۰٪) بود. ($P < 0/001$)

نتیجه‌گیری: محلول آبلیمو با غلظت ۱۰٪ تأثیر کمی در کاهش میزان پلاک میکروبی دارد. قرص تمیزکننده Effervescent در حذف پلاک میکروبی مؤثرتر از محلول آبلیمو ۱۰٪ است.

کلید واژه‌ها: شستشو دهنده - پلاک متحرک ارتودنسی - پلاک میکروبی - مواد آشکارساز.

پذیرش مقاله: ۱۳۸۷/۳/۶

اصلاح نهایی: ۱۳۸۷/۲/۲۲

وصول مقاله: ۱۳۸۶/۹/۵

نویسنده مسئول: گروه آموزشی ارتودنسی دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد e.mail:ShahabiM@mums.ac.ir

مقدمه

دیگر اجزای آن موجب گیر غذا و تجمع پلاک میکروبی و در نتیجه باعث پوسیدگی دندانها و بیماریهای پرودنتال(لثه‌ای) می‌شوند. (۱)، پلاک‌های متحرک ارتودنسی در مقایسه با

با گذاشتن پلاک متحرک در دهان بیمار مشکلات مربوط به بهداشت دهان نیز آغاز می‌شود. پلاک متحرک با عملکرد تمیز شدن طبیعی دهان مغایرت دارد و کلاسه‌ها(گیره‌ها) و