

بررسی میزان فراوانی خشکی دهان علامتی و سندرم سوزش دهان در سالمندان مقیم آسایشگاههای تهران

دکتر مریم بهاروند* - دکتر فرناز همتی**

*- استادیار گروه آموزشی تشخیص و بیماریهای دهان دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی.

** - دندانپزشک.

چکیده

زمینه و هدف: خشکی دهان علامتی و سندرم سوزش دهان می تواند کیفیت زندگی بیماران را تحت تاثیر قرار دهد و به یک مشکل جدی سلامتی تبدیل شود. هدف از این مطالعه تعیین فراوانی خشکی دهان علامتی و سندرم سوزش دهان در سالمندان مقیم آسایشگاههای تهران بزرگ در سال ۱۳۸۴-۸۳ می باشد.

روش بررسی: این مطالعه به صورت مقطعی - توصیفی طراحی شده است و جامعه آماری آن را افراد بالای ۶۵ سال مقیم آسایشگاههای سالمندان تهران بزرگ تشکیل می دهند. از بین ۳۳ آسایشگاه تهران بزرگ، ۲۷ آسایشگاه ارزیابی و کلیه افراد بالای ۶۵ سال که مایل و قادر به همکاری بودند مورد مصاحبه و معاینه قرار گرفتند. تشخیص خشکی و سوزش دهان براساس اظهار بیمار مشخص می شد و معاینه دهان به منظور جستجوی نشانه های مرتبط با خشکی دهان و حصول اطمینان از عدم وجود ضایعات دهانی در مبتلایان به سوزش دهان انجام گرفت و اطلاعات مربوط به هر بیمار در فرم اطلاعاتی وی ثبت گردید. از نرم افزار SPSS روایت نه و آزمون χ^2 - Square برای آنالیز داده ها استفاده گردید.

یافته ها: از ۴۹۹ فرد بررسی شده (۳۰۸ زن و ۱۹۱ مرد) ۱۲۱ نفر معادل ۲۴/۲٪ کل افراد دچار خشکی دهان علامتی بودند که شامل ۸۶ زن برابر ۲۷/۹٪ و ۳۵ مرد معادل ۱۸/۳٪ بود و اختلاف زنان و مردان نیز از این نظر معنی دار بود ($\chi^2=0/9$ و $P=0/26$). ۳۹ نفر معادل ۷/۸٪ کل افراد دچار سندرم سوزش دهان بودند که شامل ۲۸ زن برابر ۹/۱٪ و ۱۱ مرد معادل ۵/۸٪ بودند و این دو جنس از نظر ابتلا به سوزش دهان با هم اختلاف معنی داری نداشتند. ۳۶ نفر برابر ۷/۲٪ از بیماران نیز این دو مشکل را همزمان داشتند.

نتیجه گیری: خشکی دهان علامتی و سندرم سوزش دهان مشکلات نسبتاً شایعی در میان سالمندان مقیم آسایشگاههای تهران بزرگ است و زنان بیشتر از مردان مبتلا هستند. درمان این دو مشکل به دلیل تاثیر احتمالی بر زندگی سالمندان ضروری می باشد.

کلید واژه ها: خشکی دهان - سندرم سوزش دهان - سالمند.

پذیرش مقاله: ۱۳۸۵/۳/۲۵

اصلاح نهایی: ۱۳۸۴/۱۱/۱۶

وصول مقاله: ۱۳۸۴/۸/۲

نویسنده مسئول: گروه آموزشی تشخیص و بیماریهای دهان دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی bahar_vand@yahoo.com

مقدمه

ضدافسردگیها و بیماریهایی مانند دیابت هستند. (۲-۳)، علل سوزش دهان مواردی از قبیل اضطراب، افسردگی و کمبود ویتامین می باشد. (۴-۵)، شیوع خشکی دهان علامتی بین ۱۲٪-۶۳٪ متغیر است. (۳، ۶-۹)، شیوع سندرم سوزش دهان نیز در محدوده ۷٪-۱۴٪ گزارش شده (۱، ۵، ۹-۱۱) و هر دو مشکل در زنان بیش از مردان دیده شده اند. داروهایی

خشکی دهان علامتی عبارت است از خشکی دهان طبق اظهار خود بیمار بدون سنجش مقدار بزاق با ابزارهای خاص. سندرم سوزش دهان به صورت احساس درد یا سوزش در زبان یا سایر نقاط دهان، در غیاب یافته های بالینی و آزمایشگاهی تعریف می شود. (۱) علل خشکی دهان مواردی مانند آتروفی غدد بزاقی و مصرف داروهایی مانند