

تأثیر آموزش بر میزان آگاهی و نگرش بهداشتی زوجهای شرکت کننده در کلاسهای مشاوره قبل از ازدواج

میترا مودی^۱ - غلامرضا شریف زاده^۲

چکیده

زمینه و هدف: ازدواج و تشکیل خانواده یکی از مهمترین رخدادهای زندگی هر فرد می باشد که اگر در شرایط مناسب و با آگاهی کافی صورت گیرد، اثرات مهمی بر سلامت فردی و اجتماعی می گذارد؛ به همین منظور در بیشتر جوامع، مشاوره قبل از ازدواج مورد توجه است و بر ای آن برنامه ریزی دقیقی صورت می گیرد. در این برنامه، زوجین با مسائل بهداشت باروری آشنا می شوند و این امر به ارتقای سطح سلامت آنان کمک مؤثری می نماید. این مطالعه با هدف تعیین میزان تأثیر آموزش قبل از ازدواج بر میزان آگاهی و نگرش بهداشتی زوجهای شرکت کننده در کلاسهای مشاوره قبل از ازدواج انجام شد.

روش تحقیق: این مطالعه نیمه تجربی از نوع قبل و بعد بر روی ۲۵۰ زوج شرکت کننده در کلاسهای آموزش مشاوره قبل از ازدواج انجام شد. ابزار گردآوری اطلاعات، پرسشنامه خودساخته ای بود که بر اساس اهداف مطالعه طراحی شد و روایی و پایایی آن مورد تایید قرار گرفت. این پرسشنامه شامل سه بخش اطلاعات فردی، آگاهی (۲۷ سؤال) و نگرش (۱۸ سؤال) بود و در دو مرحله قبل و بعد از برنامه آموزشی مشاوره قبل از ازدواج که به صورت سخنرانی ارائه می شد، تکمیل گردید. داده های جمع آوری شده، با استفاده از آزمون آماری تی زوجی، آنالیز واریانس یک طرفه و کای اسکور در سطح معنی داری $P \leq 0.05$ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها: میانگین سن زوجین مورد مطالعه 22.4 ± 4 سال بود. آگاهی 83.2% از زوجین، قبل از مداخله ضعیف، 16% متوسط و 0.8% خوب بود. بعد از مداخله آموزشی آگاهی 60.4% ضعیف، 31.6% متوسط و 8% خوب بود ($P < 0.001$)؛ میانگین نمره آگاهی قبل از مداخله $8/7 \pm 4/8$ بود که بعد از مداخله به $12/4 \pm 5$ رسید ($P < 0.001$)؛ میانگین نمره نگرش نیز قبل از مداخله $42/6 \pm 4/9$ بود که بعد از مداخله به $47/5 \pm 4/3$ افزایش یافت ($P < 0.001$)؛ میانگین نمره آگاهی و نگرش قبل و بعد از مداخله در حیطه های بهداشت باروری، تنظیم خانواده و بیماریهای ژنتیک و معلولیتها از نظر آماری تفاوت معنی داری را نشان داد ($P < 0.001$).

نتیجه گیری: در این پژوهش با وجود آن که میانگین نمره آگاهی و نگرش در زوجین مورد مطالعه بعد از مداخله آموزشی افزایش یافته بود ولی این افزایش در سطح آگاهی بسیار بالا نبود؛ به طوری که نمره آگاهی زوجین مورد مطالعه تنها $4/3\%$ افزایش داشت و پس از مداخله آموزشی تنها 8% آنان از آگاهی خوبی برخوردار بودند؛ بنابراین توصیه می شود برای رسیدن به تغییر رفتار نسبتاً پایدار در افراد و ارتقای سطح سلامت زوجین جوان، بر کیفیت کلاسهای آموزشی تأکید بیشتری شود.

واژه های کلیدی: مشاوره قبل از ازدواج؛ آموزش؛ آگاهی؛ نگرش؛ زوجین؛ بیرجند

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند (دوره ۱۵؛ شماره ۳ پاییز ۱۳۸۷)

دریافت: ۱۳۸۶/۱۰/۱۷ پذیرش: ۱۳۸۷/۶/۵

^۱ نویسنده مسؤول؛ کارشناس ارشد آموزش بهداشت؛ عضو هیأت علمی آموزشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

آدرس: بیرجند- دانشگاه علوم پزشکی - آموزشکده بهداشت

تلفن: ۰۵۶۱-۴۴۴۳۰۴۱-۹؛ نمابر: ۰۵۶۱-۴۴۴۳۰۱۷۷...پست الکترونیکی: mitra_m2561@yahoo.com

^۲ کارشناس ارشد اپیدمیولوژی، عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند