

ارتباط چاقی با عوارض بارداری در شهر شاهرود

مریم کشاورز^۱ - دکتر محمد شریعتی^۲ - دکتر غلامرضا بابایی^۳

چکیده

زمینه و هدف: نتایج تحقیقات مختلف، بیانگر بروز بیشتر عوارض و پیامدهای نامطلوب در زنان باردار چاق است. شیوع چاقی در سنین باروری به طور نگران‌کننده‌ای در حال افزایش است؛ بنابراین تعیین میزان چاقی و بررسی ارتباط آن با عوارض بارداری باید مورد توجه قرار گیرد.

روش تحقیق: در این مطالعه هم‌گروهی، زنان باردار به محض تشخیص بارداری از مراکز بهداشتی، درمانی و مطب‌های خصوصی شهر شاهرود به درمانگاه زنان بیمارستان فاطمیه ارجاع داده شدند. چاقی به نمایه توده بدنی ≤ 30 کیلوگرم بر متر مربع اطلاق می‌شد و بر اساس اندازه‌گیری وزن و محاسبه نمایه توده بدنی در ابتدای بارداری، زنان به دو گروه چاق و غیر چاق تقسیم شدند. تمامی زنان بدون بیماری سیستمیک قبلی بودند و تا زمان ترم تحت مراقبت‌های معمول بارداری قرار گرفتند. اطلاعات فردی و کنترل بارداری در هر دو گروه در پرونده‌های مخصوصی ثبت شد و از فرم بازنگری مخصوصی جهت تعیین وضعیت اقتصادی استفاده گردید. داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار آماری SPSS و آزمون‌های غیرپارامتریک، آنالیز واریانس، کای دو، فیشر، تی، من‌ویتنی، رگرسیون خطی و ضریب همبستگی در سطح معنی‌داری $\alpha < 0.05$ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها: در مجموع تعداد ۱۱۹۴ زن باردار مورد بررسی قرار گرفتند؛ شیوع چاقی 13.6% (162 نفر) به دست آمد. زنان چاق، مسن‌تر بودند و تعداد بارداری بالاتری داشتند. بر اساس مدل آنالیز واریانس و با در نظر گرفتن عوامل مخدوش‌کننده‌ای مانند سن و تعداد بارداری، چاقی عاملی مستقل در بروز عوارض پره اکلامپسی ($P < 0.001$) فشار خون بارداری ($P < 0.006$) و هیدرامنیوس ($P < 0.001$) بود. میزان سزارین به طور معنی‌داری در زنان چاق بالاتر بود ($P < 0.001$).

نتیجه‌گیری: در این تحقیق، با وجود ارائه مراقبت‌های بارداری مناسب، بروز عوارض بارداری در زنان چاق بالاتر بود؛ بنابراین به منظور بهبود کیفیت برنامه‌های مراقبتی و کاهش عوارض دوران بارداری، شروع برنامه‌های مراقبتی، قبل از بارداری توصیه می‌شود. بدون شک کاهش وزن قبل از بارداری به عنوان یک اقدام بهداشتی آسان و کم‌هزینه در زنان در سنین باروری که به منظور دریافت خدمات بهداشتی و تنظیم خانواده به واحدهای بهداشت خانواده مراجعه می‌کنند، مؤثر و همراه با صرفه اقتصادی خواهد بود.

واژه‌های کلیدی: زنان باردار؛ چاقی؛ عوارض مادری جنینی و نوزادی

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند (دوره ۱۵؛ شماره ۳؛ پاییز سال ۱۳۸۷)

دریافت: ۱۳۸۵/۱۰/۳۰ پذیرش: ۱۳۸۶/۰۷/۲۴

^۱ نویسنده مسؤول؛ مربی و عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایران
آدرس: تهران - خیابان ولی‌عصر - بالاتر از میدان ونک - خیابان رشید یاسمی - جنب سوانح سوختگی شهید مطهری - دانشکده پرستاری مامایی - دانشگاه علوم پزشکی ایران
صندوق پستی: ۱۹۳۹۵/۴۷۹۸ تلفن: ۰۲۱-۸۲۴۷۱۴۰۶-۰۲۱-۸۸۷۹۳۸۰۵ پست الکترونیکی: m_keshir@yahoo.com
^۲ استادیار گروه آموزش پزشکی، مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تهران
^۳ دانشیار دانشگاه آزاد اسلامی، واحد کرج