

شیوع مصرف سیگار و نگرش و آگاهی دانش آموزان پسر دوره متوسطه شهر بیرجند در مورد مضرات سیگار

دکتر کوبک نمکین^۱ - غلامرضا شریفزاده^۲ - دکتر محمدرضا میری^۳

چکیده

زمینه و هدف: مصرف دخانیات یکی از مهمترین عوامل خطر بسیاری از بیماریهای غیرواگیر بویژه بیماریهای قلبی-عروقی و سرطانها می باشد. مطالعه حاضر با هدف شیوع مصرف سیگار و بررسی میزان آگاهی و نگرش دانش آموزان پسر دوره متوسطه شهر بیرجند انجام شد.

روش تحقیق: این مطالعه توصیفی-تحلیلی در سال ۱۳۸۴ بر روی دانش آموزان پسر دوره متوسطه شهر بیرجند که به روش نمونه گیری خوشه ای چند مرحله ای انتخاب شدند، انجام شد. پرسشنامه ای که حاوی اطلاعات فردی، ۱۲ سؤال نگرش، ۱۷ سؤال آگاهی و ۴ سؤال عملکردی بود، با مراجعه محقق به مدارس انتخاب شده، به صورت خود ایفا توسط افراد مورد مطالعه تکمیل گردید. داده های جمع آوری شده با استفاده از نرم افزار SPSS و آزمون آماری χ^2 در سطح معنی داری $\alpha=0/05$ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها: در مجموع ۱۲۳۳ نفر مورد مطالعه قرار گرفتند. ۳/۹٪ دانش آموزان مورد مطالعه سیگاری و ۲۱/۳٪ دارای تجربه مصرف سیگار بودند. با افزایش سطح تحصیلات پدر و مادر، شیوع مصرف سیگار و تجربه سیگار کشیدن افزایش نشان داد؛ شیوع مصرف سیگار در دانش آموزان مادران شاغل، بیشتر از دانش آموزان دارای مادران خانه دار بود و این اختلاف از نظر آماری معنی دار بود ($P<0/001$). شیوع مصرف سیگار با بالا رفتن پایه تحصیلی افزایش نشان داد. مهمترین علت گرایش به مصرف سیگار در افراد سیگاری کنجکاوی بود. میزان آگاهی ۲۵/۵٪ از افراد مورد مطالعه در مورد مضرات مصرف سیگار ضعیف، در ۵۴/۷٪ متوسط و در ۱۹/۸٪ خوب بود. نگرش ۵/۱٪ افراد نیز نسبت به مضرات مصرف سیگار، ضعیف، ۴۸/۳٪ متوسط و ۴۶/۶٪ خوب بود.

نتیجه گیری: هرچند شیوع مصرف سیگار در این مطالعه نسبت به مطالعات دیگر نقاط کشور پایین تر بود ولی شیوع تجربه مصرف سیگار بالا بود و چون آگاهی و نگرش دانش آموزان در مورد مضرات مصرف سیگار در حد مطلوبی نبود، ضرورت اجرای برنامه های آموزشی و مداخلات جامعه نگر مناسب در سطح دبیرستانها به منظور پیشگیری از مصرف سیگار منطقی به نظر می رسد.

واژه های کلیدی: شیوع؛ سیگاری؛ تجربه مصرف سیگار؛ آگاهی، نگرش

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند (دوره ۱۵؛ شماره ۱؛ بهار سال ۱۳۸۷)

دریافت: ۱۳۸۶/۴/۱ اصلاح نهایی: ۱۳۸۶/۹/۱ پذیرش: ۱۳۸۶/۹/۱۳

^۱ نویسنده مسؤل؛ استادیار گروه آموزشی کودکان دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

آدرس: بیرجند- خیابان غفاری- بیمارستان ولی عصر (عج)

تلفن: ۰۵۶۱-۴۴۴۳۰۰۱؛ نمابر: ۰۵۶۱-۲۲۲۳۱۴۴؛ پست الکترونیکی: d_namakin@yahoo.com

^۲ کارشناس ارشد اپیدمیولوژی؛ عضو هیأت علمی گروه آموزشی پزشکی اجتماعی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

^۳ استادیار آموزشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند