

اثر آلفا-لیپوئیک اسید بر مقاومت به انسولین در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲

هستی انصار^۱ - دکتر زهره مظلوم^۲ - هاله قائم^۳

چکیده

زمینه و هدف: شواهد فراوانی در ارتباط با نقش آنتی اکسیدان‌ها در کاهش گلوکز خون، افزایش میزان حساسیت به انسولین و در نتیجه پیشگیری از پیشرفت بیماری دیابت نوع ۲ وجود دارد. مطالعه کنونی به منظور بررسی اثر مکمل خوراکی آلفا-لیپوئیک اسید (ALA) بر سطح قند خون ناشتا (FBS)، انسولین ناشتا و مقاومت به انسولین در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ انجام شد.

روش تحقیق: در این کارآزمایی بالینی، ۵۷ بیمار (۱۴ مرد و ۴۳ زن) با میانگین سنی $53/5 \pm 8/6$ سال، مبتلا به دیابت نوع ۲ مراجعه‌کننده به درمانگاه مطهری شیراز، به طور تصادفی به دو گروه مورد و شاهد تقسیم شدند. گروه مورد روزانه ۳۰۰ میلی‌گرم مکمل ALA و گروه شاهد روزانه ۳ عدد کپسول دارونما، به مدت ۸ هفته دریافت کردند. شاخص توده بدنی (BMI)، FBS و انسولین ناشتا در ابتدا و انتهای مطالعه اندازه‌گیری شد. داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار آماری SPSS و آزمون آماری تی زوجی و مستقل مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها: مقایسه وزن و BMI بین دو گروه در ابتدا و انتهای مداخله اختلاف معنی‌داری را نشان نداد. در گروه مورد، میانگین FBS و میزان مقاومت به انسولین در پایان مطالعه، در مقایسه با ابتدای مطالعه کاهش معنی‌داری داشت (به ترتیب $P=0/001$ و $P=0/04$)؛ در حالی که تفاوت معنی‌داری در غلظت انسولین ناشتا دیده نشد ($P=0/43$). اختلاف معنی‌داری بین میانگین تغییرات FBS و مقاومت به انسولین بین گروه مورد و شاهد در پایان مطالعه مشاهده شد (به ترتیب $P=0/001$ و $P=0/013$).

نتیجه‌گیری: مصرف ALA در کاهش میزان مقاومت به انسولین موثر است و از این خاصیت می‌توان در پیشگیری از ابتلا به عوارض بعدی دیابت استفاده نمود.

واژه‌های کلیدی: آلفا-لیپوئیک اسید، آنتی اکسیدان، آسیب اکسیداتیو، مقاومت به انسولین

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند. ۱۳۸۸؛ ۱۶(۴): ۱۲-۵

دریافت: ۱۳۸۷/۳/۲۰ اصلاح نهایی: ۱۳۸۸/۵/۱۱ پذیرش: ۱۳۸۸/۵/۱۳

^۱ نویسنده مسؤول؛ کارشناس ارشد تغذیه

آدرس: تهران- نیاوران- سه راه یاسر- محمودی ۱- پلاک ۵- طبقه سوم غربی

همراه: ۰۹۱۲۷۱۲۷۳۷۲ تلفن: ۰۲۱-۲۲۷۰۰۵۴۹ پست الکترونیکی: hasti_ibuu@yahoo.com

^۲ دانشیار، گروه آموزشی علوم تغذیه دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

^۳ مربی، گروه اپیدمیولوژی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز