

## فراوانی نسبی انواع ناهنجاری‌های ستون فقرات کمری خاجی در افراد بدون علامت در داوطلبین استخدامی شهرستان بیرجند

دکتر علیرضا احسان بخش<sup>۱</sup> - دکتر فرخ سیلانیان طوسی<sup>۱</sup> - دکتر هادی اخباری<sup>۲</sup> - دکتر نسرین خراشادیزاده<sup>۳</sup>

### چکیده

**زمینه و هدف:** اختلالات مادرزادی ستون فقرات بویژه در ناحیه کمری خاجی، طیف وسیعی از موارد ساده مثل اسپینا بیفیدای نهفته (Spina Bifida Occulta) تا موارد شدید مثل میلو مننگوسل با اختلالات شدید عصبی را شامل می‌شود. مطالعه حاضر با هدف تعیین فراوانی نسبی این اختلالات در بالغین جوان بدون علامت در شهرستان بیرجند (خراسان جنوبی) انجام شد. **روش تحقیق:** این مطالعه توصیفی - مقطعی در سال ۱۳۸۶ بر روی ۹۲۵ جوان به ظاهر سالم داوطلب استخدامی در نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران در شهرستان بیرجند انجام شد. از تمامی افراد رادیوگرافی‌های ستون فقرات کمری خاجی در دو نمای روبه‌رو و نیم‌رخ تهیه شد و در صورت نیاز جهت افزایش دقت تشخیصی، رادیوگرافی‌های اضافه نیز تهیه می‌شد. تمام رادیوگرافی‌ها توسط یک نفر متخصص رادیولوژی با تجربه، از نظر وجود نقایص ستون فقرات مورد بررسی قرار گرفت. داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS (نسخه ۱۲) در سطح معنی‌داری  $P < 0/05$  مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفتند. **یافته‌ها:** میانگین سن افراد مورد بررسی  $23/6 \pm 5/5$  سال بود. ۷۶٪ افراد، مجرد و ۶۸٪ متولد منطقه خراسان جنوبی بودند. ۲۱/۶٪ دچار یکی از انواع اختلالات ستون فقرات مهره‌های کمری خاجی بودند. شایعترین اختلال مشاهده‌شده، اسپینا بیفیدا بود (۱۴/۷٪). شایعترین مهره گرفتار، مهره اول ساکروم (۱۱/۷٪) و دومین اختلال شایع، ساکرا لیزاسیون یک‌طرفه یا دوطرفه مهره L5 بود (۶٪). **نتیجه‌گیری:** بر اساس یافته‌های این تحقیق، اختلالات بدون علامت ستون فقرات کمری خاجی در این منطقه نسبتاً شایع می‌باشد (۲۱/۶٪) و شایعترین آنها اسپینا بیفیدا در مهره اول ساکروم است. با توجه به نقش دو عامل تغذیه (اسید فولیک) و ژنتیک در بروز این اختلالات، بررسی و توجه بیشتر بویژه در مورد تغذیه مادران باردار پیشنهاد می‌شود. گرچه شواهدی مبنی بر افزایش عوارض دیررس مثل کمر دردهای مزمن و فتق دیسک بین مهره‌ای در این افراد وجود دارد اما این همراهی نیاز به بررسی‌های بیشتری دارد.

**واژه‌های کلیدی:** اختلالات مادرزادی؛ ستون فقرات کمری خاجی؛ اسپینا بیفیدا

علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند (دوره ۱۶؛ شماره ۱؛ بهار ۱۳۸۸)

دریافت: ۱۳۸۷/۰۴/۱۰ اصلاح نهایی: ۱۳۸۷/۰۷/۲۲ پذیرش: ۱۳۸۷/۰۸/۲۸

<sup>۱</sup> استادیار گروه آموزشی رادیولوژی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

<sup>۲</sup> دانشیار گروه آموزشی بیماریه‌های داخلی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

<sup>۳</sup> نویسنده مسؤول؛ استادیار گروه آموزشی رادیولوژی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

آدرس: بیرجند- خیابان غفاری- بیمارستان ولی عصر (عج)- بخش رادیولوژی

تلفن: ۰۵۶۱-۴۴۴۳۰۰۲-۹ نمابر: ۰۵۶۱-۲۳۳۳۴۲۷ پست الکترونیکی: a.r.ehsanbakhsh@gmail.com