

## بسمه تعالی (تأثیر عوامل فیزیکی محیط (گرما-رطوبت) بر عملکرد کارکنان فعال در پروژه های عمرانی)

مؤلف: پوریا تقی زاده مرند<sup>1</sup>\*

1- دانشجوی کارشناسی ارشد رشته مدیریت ساخت دانشگاه علوم تحقیقات کرمان،  
Pourya\_taghizadeh@gmail.com

### چکیده

در دنیای مدرن و ماشینی امروزی که ملت ها درگیر مسائل روزمره و حل مشکلات اجتماعی، خانوادگی و اقتصادی هستند، متأسفانه توجه به انسانهایی که در موارد مختلفی کاری و اجتماعی با آنها سرو کار داریم بشدت کم و بیشتر تکیه بر آئین نامه ها، قوانین و مقررات شده است. با این توصیف مسئله شناسایی مشکلات محیط کاری و تلاش برای حل آنها که تأثیر آن در حلقه ی اول بر روی خود پروژه به لحاظ سرعت و دقت و روحیه افراد و همچنین در زندگی روزمره کارکنان آنها خواهد بود، یک مسئله ایست چند هدفی که در فرآیند مدیریت پروژه های عمرانی علی الخصوص فرآیند مدیریت ساخت، در شرایط اقتصاد مقاومتی باید در نظر گرفته شود. از عوامل محیطی که در پروژه های عمرانی کشور نقش عمده ای در سلامت کارکنان داشته، وضعیت آب و هوایی و شدت گرما و رطوبت در مناطق مختلف کشوری است. دمای درونی بدن انسان همواره باید در محدوده  $37 \pm 0.5$  درجه سانتیگراد باشد. کار در هوای گرم و مرطوب باعث ذخیره شدن گرما در بدن و افزایش دمای درونی به سبب عدم توانایی آن در خنک کردن از راههای تعریق، تنفس و سیستم گردش خون می گردد. اگر دمای درونی بدن به 41 درجه سانتیگراد برسد، ممکن است که سلامت کارکنان به خطر افتاده یا حتی سبب مرگ آنها نیز گردد. مدیران پروژه های عمرانی باید در مورد بیماری های ناشی از گرما مانند گرما زدگی، گرفتگی کرامپ عضلانی، اختلالات عصبی- روانی و غیره مطلع بوده و تمهیدات لازم مانند تغییر در ساعات کاری، خریداری تجهیزات خنک کننده از قبیل جلیقه و کلاه های مخصوص، تدارک آب و یخ در جاهای مختلف کارگاه، اضافه نمودن مقداری نمک در وعده های غذایی، منظور نمودن زمان استراحت 15 دقیقه بعد از 150 دقیقه کار در ساعات صبح تا ظهر و 20 دقیقه بعد از 115 دقیقه کار در ساعات ظهر تا بعد از ظهر در روزهای گرم، جهت جلوگیری از ابتلا کارکنان به این بیماری ها را در نظر بگیرند. ضمناً با توجه به نوع کار و تعداد نفرات فعال، در صورت ابتلا کارکنان به بیماری های ناشی از گرما باید وسیله ای جهت انتقال سریع بیمار به اورژانس در کارگاه موجود باشد. کار در هوای گرم علاوه بر بیماری، موجب کاهش رضایت شغلی و افزایش رفتار های نا ایمن کارکنان می گردد. دمای مناسب برای کار کارکنان به طور میانگین باید بین 17 تا 35 درجه سانتیگراد با رطوبت نسبی زیر 60 در صد بوده، که با بررسی دمای سه نقطه مختلف از کشور مانند شهر های رامسر، کرمان و جزیره کیش می توان دید که شهر رامسر با رطوبت بالاتر از 60 درصد در ماه های خرداد تا مهر و جزیره کیش با گرمای بالاتر از 30 درجه سانتیگراد و رطوبت بالای 60 درجه در ماه های اردیبهشت تا مهر