

بررسی الگوی تغذیه تکمیلی شیرخواران و برخی عوامل مرتبط با آن در شهر بیرجند

دکتر آریتا فشارکی نیا^۱ - غلامرضا شریف زاده^۲ - دکتر محبوبه حبیبی مود^۳

چکیده

زمینه و هدف: رشد و تکامل مطلوب شیرخواران مستلزم تغذیه صحیح و عادات غذایی مناسب است. عدم آگاهی مادران نسبت به تغذیه شیرخواران و رفتارهای نامناسب آنها در این خصوص، از مهمترین علل سوءتغذیه شیرخواران است. این مطالعه با هدف تعیین الگوی تغذیه تکمیلی شیرخواران یکساله و بررسی سطح آگاهی مادران در مورد این الگو و عوامل مرتبط با آن انجام شد. روش تحقیق: در این مطالعه توصیفی-تحلیلی و مقطعی که در سال ۱۳۸۵ انجام شد، اطلاعات از طریق مصاحبه با ۲۶۰ نفر از مادرانی که جهت تزریق واکسن سه گانه یکسالگی شیرخوار خود به مراکز بهداشتی، درمانی شهر بیرجند مراجعه کرده بودند، جمع آوری شد. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS و آزمون های آماری تی، کای دو و ANOVA در سطح معنی داری $P < 0/05$ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها: میانگین سن شروع غذای کمکی در شیرخواران در این مطالعه $5/55 \pm 1/03$ ماه بود که با سطح تحصیلات و سن مادر ارتباط معنی داری داشت ($P < 0/05$). ارتباط معنی داری بین سن شروع تغذیه تکمیلی و شغل والدین، سن و تحصیلات پدر، درآمد خانوار، جنس کودک و رتبه تولد مشاهده نگردید. الگوی غالب شروع تغذیه تکمیلی با لعاب برنج، فرنی و حریره بادام بود. ارتباط معنی داری در نوع ماده غذایی مورد استفاده به عنوان غذای کمکی و متغیرهای مورد مطالعه مشاهده نگردید. سطح آگاهی مادران در مورد الگوی تغذیه تکمیلی شیرخواران در $8/1\%$ موارد ضعیف، در $65/4\%$ متوسط و در $26/5\%$ خوب بود. بین سطح آگاهی مادران با سطح تحصیلات، شغل و سن مادر ارتباط معنی داری مشاهده گردید ($P < 0/05$).

نتیجه گیری: نتایج این تحقیق نشان داد که متأسفانه مادران از اهمیت تغذیه تکمیلی شیرخواران و چگونگی انجام صحیح آن اطلاع کافی ندارند. به نظر می رسد یکی از دلایل مهم پایین بودن سطح آگاهی، عدم ارائه آموزش مناسب به مادران باشد.

واژه های کلیدی: الگوی تغذیه تکمیلی؛ شیرخوار؛ آگاهی مادران

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند. ۱۳۸۸؛ ۱۶ (۳): ۴۰-۴۶

دریافت: ۱۳۸۷/۳/۱ اصلاح نهایی: ۱۳۸۷/۱۱/۲۰ پذیرش: ۱۳۸۷/۱۲/۱۲

^۱ نویسنده مسؤول؛ فوق تخصص نفرولوژی کودکان؛ دانشیار گروه آموزشی کودکان، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

آدرس: بیرجند- خیابان غفاری- بیمارستان ولی عصر (عج)- بخش کودکان

تلفن: ۰۵۶۱-۴۴۴۳۰۰۰ پست الکترونیکی: fesharakinia@yahoo.com

^۲ کارشناس ارشد اپیدمیولوژی؛ عضو هیأت علمی گروه آموزشی پزشکی اجتماعی، دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

^۳ پزشک عمومی