

شیوع و خصوصیات بالینی، آزمایشگاهی و سونوگرافیک اینسیدنتالومای تیروئید در جامعه شهری اصفهان در سال ۱۳۸۵

دکتر فاطمه جعفری^۱ - دکتر اشرف امین‌الرای^۲ - دکتر آتوسا ادیبی^۳ - دکتر مهری سیروس^۴ - دکتر احسان روحی^۵ - دکتر محسن مصطفوی^۶ - دکتر زهرا فلاح^۶ - دکتر اعظم‌السادات طباطبایی^۶ - دکتر مسعود امینی^۷

چکیده

زمینه و هدف: به ندول تیروئید که در معاینه لمس نمی‌شود ولی در یکی از روشهای تصویربرداری یا جراحی کشف می‌شود، اینسیدنتالومای تیروئید گفته می‌شود. مطالعه حاضر با هدف تعیین شیوع اینسیدنتالومای تیروئید و مشخصات بالینی و سونوگرافی آن در شهر اصفهان انجام شد.

روش تحقیق: در این مطالعه مقطعی، ۲۵۲۴ نفر به روش خوشه‌ای تصادفی از بزرگسالان مناطق مختلف شهر اصفهان انتخاب شدند و از آبان سال ۱۳۸۴ تا اردیبهشت سال ۱۳۸۵ در مرکز تحقیقات غدد توسط پزشک عمومی و در صورت داشتن مشکل توسط فوق تخصص غدد معاینه شدند. ۲۰۴۵ نفر معاینه نرمال داشتند که برای ۲۳۴ نفر از آنها (۱۵۰ نفر مرد و ۸۴ نفر زن) به طور تصادفی سونوگرافی و آزمایش TSH و کنترل ید ادرار انجام شد.

یافته‌ها: در سونوگرافی از ۲۳۴ نفر ۳۱ نفر (۱۳/۲٪) ندول داشتند. گروهی که در سونوگرافی ندول داشتند (گروه اینسیدنتالوما) مسن‌تر از گروه سالم بودند (۴۶/۱±۱۲/۴ سال در برابر ۳۸/۴±۱۲/۱ سال) ($P=0/002$). شیوع اینسیدنتالومای تیروئید در زنان بیشتر از مردان بود (۱۹٪ در برابر ۱۰٪) ($P=0/01$). سابقه زایمان در زنان گروه اینسیدنتالوما بیشتر از گروه سالم بود (۹۳/۷٪ در برابر ۵۸/۸٪) ($P=0/001$). سطح TSH در دو گروه اختلاف نداشت. میانه ید ادرار در گروه اینسیدنتالوما (۱۴ μg/dL با محدوده ۲-۴۰) کمتر از گروه سالم (۲۰ μg/dL با محدوده ۱/۸-۴۲) بود ($P=0/02$). اگرچه میزان ید ادراری در هر دو گروه در محدوده طبیعی بود. میانگین قطر ندول‌ها ۸/۱۴±۳/۴۳ میلی‌متر بود.

نتیجه‌گیری: شیوع اینسیدنتالومای تیروئید در جامعه مورد مطالعه، ۱۳/۲٪ بود که این میزان مشابه نتایج به دست آمده در سایر جوامع می‌باشد. افراد دارای اینسیدنتالومای تیروئید، مسن‌تر و بیشتر زن بودند و بیشتر سابقه زایمان داشتند.

واژه‌های کلیدی: بزرگسال؛ تیروئید؛ اینسیدنتالوما؛ ید ادرار؛ اصفهان

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند (دوره ۱۶؛ شماره ۱؛ بهار ۱۳۸۸)

دریافت: ۱۳۸۷/۰۱/۳۱ اصلاح نهایی: ۱۳۸۷/۰۴/۰۱ پذیرش: ۱۳۸۷/۰۴/۰۹

^۱ دستیار فوق تخصصی غدد؛ مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

^۲ نویسنده مسؤول؛ استاد مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

آدرس: اصفهان - مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

تلفن: ۰۳۱۱-۳۳۵۹۹۳۳ - نمابر: ۰۳۱۱-۳۳۷۳۷۳۳ - پست الکترونیک: aminorroaya@med.mui.ac.ir

^۳ دانشیار گروه آموزشی رادیولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

^۴ استادیار گروه آموزشی رادیولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

^۵ دستیار تخصصی گروه آموزشی رادیولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

^۶ پژوهشگر مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

^۷ استاد مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان