



بررسی تأثیر استرس شغلی بر بهره وری نیروی انسانی سازمان

مریم خدایاری^۱، مهدی کاظمی^۲*

^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمان، گر و مدیریت، کرمان، ایران maryam.khodayari^{۷۹}@yahoo.com

^۲ استادیار گروه مدیریت، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمان، گر و مدیریت، کرمان، ایران mehdykazemi@gmail.com

چکیده

سرعت پیشرفت تکنولوژی و تغییر و تحولات در زندگی انسانها تغییرات شگرفی در محیط شغلی آنها به وجود آورده است. یکی از معضلات اساسی که در طی چند دهه اخیر و باروی آوردن تدریجی جوامع به سمت زندگی به سبک مدرن، گریبانگیر جوامع بشری شده است، پدیده استرس می باشد همانطور که می دانیم بهره وری بدست آوردن حداکثر سود ممکن از نیروی کار است. یکی از عوامل تأثیرگذار در بهره وری استرس شغلی کارکنان در سازمان می باشد. هدف اساسی این تحقیق بررسی تأثیر استرس شغلی بر بهره وری نیروی انسانی سازمان می باشد. این تحقیق از نظر هدف کاربردی و از نظر روش توصیفی تحلیلی می باشد.

واژه های کلیدی: استرس، استرس شغلی، بهره وری، نیروی انسانی، سازمان