

گردشگری، جغرافیا و محیط زیست پایدار



بررسی طرح پیاده راه تندرستی شهرستان دماوند*

مرتضی رمضانی^۱، مهناز اکبری^۲، محمد حاجی اکبری^۳، اکرم ذبیحی^۴، مجتبی سلطانی^۵

۱- عضو هیئت علمی گروه عمران، دانشگاه آزاد اسلامی واحد دماوند، morteza_ramezani@yahoo.com

۲- دانشجوی دکترا جغرافیا و برنامه ریزی شهری، دانشگاه آزاد اسلامی واحد سمنان، ma29.akbari@yahoo.com

، ۰۹۳۵۷۱۰۴۵۵۱

چکیده

پیاده روی از پایدارترین روشهای حمل و نقل بوده و ضمن برآورده سازی کیفیاتی چون سرزندگی، تنوع و انعطاف پذیری شهری، از جنبه های مختلف کالبدی، اجتماعی، زیست محیطی، فرهنگی و اقتصادی تحقق توسعه پایدار را ممکن می سازد. شهرستان دماوند دارای قدمت دیرینه سکونت و از لحاظ طبیعی دارای هوای پاکیزه، طبیعت زیبا، درختان فراوان و رودخانه های گسترده می باشد. با توجه به این نکته که در اغلب شهرهای ایران پیاده راه برای نقاط داخل شهری و جهت حفظ هویت تاریخی شهر بوده است. در شهرستان دماوند با توجه به قابلیت های طبیعی که از آن برخوردار است پیاده راه در جهت حفظ طبیعت و محیط زیست منطقه طراحی شده است. مسیر پیشنهادی از دالان بهشت تا چشمه اعلا واقع در شهرستان دماوند می باشد. این مقاله به دنبال حفظ محیط زیست شهرستان دماوند در غالب اجرای طرح پیاده راه تندرستی می باشد. برای جمع آوری مطالب از روش کتابخانه ای و میدانی بهره برده شده است. تحقیق از نوع توصیفی - تحلیل می باشد. در نتیجه گیری به ارائه پیشنهاداتی با توجه به موقعیت محدوده پرداخته شده است. مسیر با توجه به قابلیت های طبیعی که از آن برخوردار است به صورت چندمنظوره تعریف شده است، به گونه ای که تمامی افراد بتوانند از ورزشهای متفاوت (پیاده روی، دوچرخه سواری و کوهنوردی) در مسیرهای مختلف بهره ببرند و در طی مسیر از گیاهان منطقه دماوند و موزه مردم شناسی در این مسیر بهره ببرند.

واژه های کلیدی: دماوند، پیاده راه تندرستی، گردشگری، توسعه پایدار، محیط زیست

* این مقاله برگرفته از طرح پیاده راه تندرستی شهرستان دماوند، ۱۳۹۳ می باشد.