



دوین هایش ملی پرستاری، روان شناسی، ارتقای سلامت و محیط زیست سالم

۵ شهریور ۱۳۹۴

عنوان اقدام پژوهی

چگونه توانستم مهارت قاطعیت را در دانش آموزان کلاس ششم از طریق

آموزش این مهارت تقویت نمایم.

فاطمه رزمی^{۱*}، مهرداد خلفی^۲، سعید اکبری^۳

^۱کارشناسی ارشد راهنمایی و مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت، Razmi433@gmail.com

^۲کارشناسی ارشد برنامه ریزی درسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت، M15012k1502@yahoo.com

^۳کارشناسی گفتار درمانی دانشگاه علوم پزشکی تهران، akbari2477@yahoo.com

چکیده

امروزه علی رغم تغییرات عمیق فرهنگی و تغییر در شیوه های زندگی، بسیاری از افراد در رویارویی با مسایل زندگی فاقد توانایی های اساسی و لازم هستند و همین امر آنان را در مواجهه با مسایل و مشکلات زندگی روزمره مقتضیات آن آسیب پذیر نموده است. برای غلبه بر مشکلات فردی و اجتماعی باید توانایی های روانی - اجتماعی افراد را بالا برد. یکی از راههای بالا بردن توانایی های افراد آموزش مهارت زندگی به آنان است. یکی از مهمترین مهارتهای زندگی جرات ورزی می باشد. که به افزایش اعتماد بنفس و جلب احترام دیگران منجر می شود. این اقدام پژوهی با عنوان "چگونه توانستم مهارت قاطعیت را در دانش آموزان کلاس ششم از طریق آموزش این مهارت تقویت نمایم". صورت گرفت. نمونه آماری یکی از دانش آموزان کلاس ششم است. ابزار اندازه گیری، پرسشنامه قاطعیت (ایلین گمبیریل وریکی) که دارای ۴۰ سوال و ۳ بعد از قاطعیت: ناراحتی از قاطعیت، احتمال پاسخ درگیر شدن در رفتار قاطعانه، و تشخیص شرایطی که بهبود افزایش قاطعیت را می طلبد، را می سنجد.

کلید واژه: جرات ورزی، مهارت قاطعی