



دومین هایش ملی پرستاری، روان شناسی، ارتقای سلامت و محیط زیست سالم

۵ شهریور ۱۳۹۴

تاثیر آموزش رفتارهای بهداشتی بر کیفیت زندگی زنان در دوره پس از زایمان

معصومه اصغری^{۱*}، مریم کشاورز^۲، سیده طاهره میرمولایی^۳، علی منتظری^۴

^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد، دانشگاه علوم پزشکی تهران، دانشکده پرستاری و مامایی، ایران. Masome.asghari@gmail.com

^۲ استادیار مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، دانشکده پرستاری و مامایی. keshavarz.m@iums.ac.ir

^۳ مربی گروه بهداشت باروری، دانشگاه علوم پزشکی تهران، دانشکده پرستاری و مامایی. 151@tums.ac.ir

^۴ دانشیار پژوهشی، گروه سلامت روان، پژوهشکده علوم بهداشتی جهاد دانشگاهی تهران. ali.jdcord@jd.ac.ir

چکیده

دوره پس از زایمان از مراحل حیاتی زندگی زنان است که می‌تواند بر کیفیت زندگی آنها اثر بگذارد. در این دوران آموزش از عوامل مؤثر بر کیفیت زندگی می‌باشد. این مطالعه با هدف بررسی تأثیر آموزش رفتارهای بهداشتی بر کیفیت زندگی زنان در دوره پس از زایمان انجام شد. این مطالعه کارآزمایی بالینی بر روی ۸۶ زن که به صورت تصادفی به دو گروه آزمون و کنترل تقسیم شدند، انجام شد. آموزش به صورت تلفنی در ۱۲ هفته اول پس از زایمان به گروه آزمون ارائه شد. مقایسه کیفیت زندگی زنان قبل و بعد از مداخله در دو گروه آزمون و کنترل با استفاده از پرسشنامه اختصاصی کیفیت زندگی صورت گرفت. داده‌ها با آزمون آماری تی مستقل تجزیه و تحلیل شدند. بر اساس یافته‌ها، دو گروه از نظر کیفیت زندگی در ابتدای مطالعه با یکدیگر همگن بودند. بعد از مداخله در نمره کلی کیفیت زندگی بین دو گروه آزمون و کنترل تفاوت آماری معناداری نشان داده شد. در نهایت، انجام آموزش در بهبود سلامت و کیفیت زندگی زنان مؤثر بود، لذا باید توجه مراقبین بهداشتی به این امر مهم معطوف شود.

واژه‌های کلیدی: کیفیت زندگی، آموزش بهداشت، بیمارستان بهارلو، پرسشنامه پس از زایمان، آزمون تی.