



«دین‌هایش ملی پرستاری، روان‌شناسی، ارتقای سلامت و محیط زیست سالم»

۵ شهریور ۱۳۹۴

داغ ننگ و پیامد آن بر روی خودکارآمدی بیماران مبتلابه صرع

افسر حاجی^{۱*}، مریم شهادتی ملکی^۲، آزاده عباسی^۳

چکیده:

صرع یک بیماری عصبی مزمن بوده و شامل گروهی از اختلالات است که با تشنجهای مکرر مشخص می‌شود و پیامدهای نوروبیولوژیک، روانی- اجتماعی و روان‌شناختی بسیاری برای مبتلایان به همراه دارد. از این رو با انجام یک مطالعه توصیفی - همبستگی، ننگ اجتماعی و عواقب آن بر روی خودکارآمدی بیماران مبتلابه صرع را مورد بررسی قرار دادیم تا بتوانیم با ارائه این نتایج گامی در جهت افزایش حس خودکارآمدی در این بیماران، کاهش نابرابری‌های اجتماعی و برچسب زدن‌های ناشی از بیماری برداریم. روش مطالعه از نوع توصیفی همبستگی بوده و نمونه پژوهش شامل ۶۰ نفر از بیماران مصروع مراجعه‌کننده به درمانگاه نورولوژی بیمارستان علوی اردبیل بود که با استفاده از روش نمونه‌گیری هدفمند انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش شامل ننگ اجتماعی مصروعین و خودکارآمدی مصروعین بود. داده‌ها با آزمون‌های آماری ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون تجزیه و تحلیل شدند ($p < 0.05$). نتایج نشان داد که بین ننگ اجتماعی و خودکارآمدی همبستگی منفی معنی‌داری وجود دارد و مدل رگرسیون آماری نیز نشان داد که ننگ ادراک‌شده قابلیت پیش‌بینی خودکارآمدی را دارد. طبق یافته‌های حاصل از پرسشنامه‌ها، بیماران مبتلابه صرع بستری‌شده در بیمارستان علوی اردبیل، از استیگمای حاصل از برخورد اطرافیان به خاطر بیماری‌شان رنج می‌برند و به تبع همین ننگ ادراک‌شده، حس خودکارآمدی نیز در آنان پایین می‌باشد و به حمایت از سوی اجتماع و خانواده نیاز دارند.

واژه‌های کلیدی: خودکارآمدی، صرع، ننگ

^۱ مربی، گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد مهاباد و عضو باشگاه پژوهشگران جوان پست الکترونیکی: haji_afsar@yahoo.com

^۲ کارشناس ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه محقق اردبیلی پست الکترونیکی: Maryam_shahadaty@yahoo.com

^۳ کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه محقق اردبیلی پست الکترونیکی: Abbasi.azadeh1369@gmail.com