



دوین هایش ملی پرستاری، روان شناسی، ارتقای سلامت و محیط زیست سالم

۵ شهریور ۱۳۹۴

اهمیت استفاده از رفلکسولوژی در مراقبتهای پرستاری

سید مهرداد کریمی ۱

۱- دانشجوی کارشناسی حرفه ای ماساژ ورزشی، مرکز علمی کاربردی پرسپولیس، تهران karimi@gmail.com

چکیده:

همزمان با گسترش و توسعه طب مدرن، به موازات آن نیز طب مکمل و جایگزین توسعه یافته است. گواه این مطلب، صدها مقالات علمی است که به اهمیت و کاربرد و اثربخشی طب های مکمل در درمان و یا کاهش اثرات بیماریها می پردازد. شیوه های طب جایگزین عمدتاً ریشه در فرهنگ، اعتقاد ها و فلسفه جوامع بشری دارد. رفلکسولوژی یا بازتاب درمانی شاخه ای از طب مکمل، کل نگر و یک روش قدیمی، ارزان و غیر تهاجمی و شامل فشار بر نقاط رفلکسی در گوش، دست و پا است. این مقاله در صدد تبیین جایگاه رفلکسولوژی و اهمیت آن به عنوان ابزاری در مراقبتهای پرستاری با استفاده از مقالات و تحقیقات علمی می باشد. از مهمترین مزایای بکارگیری این شیوه درمانی می توان به حفظ حریم خصوصی بیمار، بهبود جریان خون، کاهش درد، بهبود سلامت روان، اقتصادی بودن و ... اشاره نمود.

واژگان کلیدی: رفلکسولوژی، بازتاب درمانی، مراقبتهای پرستاری، طب مکمل