



دومین هایش ملی پرستاری، روان شناسی، ارتقای سلامت و محیط زیست سالم

۵ شهریور ۱۳۹۴

اثر بخشی روان درمانی مثبت نگر بر کاهش افسردگی زنان مبتلا به میگرن

حمیدر ادسپهر^۱، *عالمه ده نبی^۲

۱. کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

۲. کارشناس ارشد پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

چکیده

هدف از پژوهش حاضر اثر بخشی روان درمانی مثبت نگر بر کاهش افسردگی زنان مبتلا به میگرن بود. نمونه پژوهش شامل ۳۴ (۱۷ نفر گروه آزمایش ، ۱۷ نفر گروه کنترل) نفر از زنان مبتلا به میگرن شهرستان سبزوار در سال ۱۳۹۳ بود که به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب و به روش تصادفی ساده در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. طرح پژوهش از نوع پیش آزمون - پس از آزمون یا گروه کنترل بود و آزمودنی ها به ابزار پژوهش که عبارت بود از پرسشنامه مقیاس افسردگی (DASS-21) و پرسشنامه سلامت عمومی (GHQ) پاسخ دادند و برای تحلیل داده ها از آزمون تحلیل کواریانس استفاده گردید. نتایج حاصل از تحلیل داده ها نشان داد ، روان درمانی مثبت نگر باعث کاهش افسردگی زنان مبتلا به میگرن گروه آزمایش در مقایسه با گروه کنترل شد.

کلید واژه ها : روان درمانی زنان، روانشناسی مثبت، سلامت عمومی، افسردگی ، میگرن

¹ Corresponding : Master of science in cilinical psychology

Email: kourosh.fesanghari@gmail.com

² Master of science in nursing education, Sabzevar University of Medical Sciences, Sabzevar, Iran

Email: a.dehnabi@modares.ac.ir