



# دومین همایش ملی پرستاری، روان‌شناسی، ارتقای سلامت و محیط زیست سالم

## ۵ شهریور ۱۳۹۴

### بررسی وضعیت سلامت جسمی دانش آموزان دختر و پسر شهرستان تبریز

مهین داهیم\*<sup>۱</sup>، منیره عدالت زاده<sup>۲</sup>، تینا حسین پور<sup>۳</sup>، طاهره نقلی سار<sup>۴</sup>

<sup>۱</sup> کارشناس مسئول واحد سلامت نو جوانان جوانان و مدارس شهرستان تبریز [shahvirenafe@yahoo.com](mailto:shahvirenafe@yahoo.com)

<sup>۲-۴</sup> کارشناس واحد سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس مرکز بهداشت استان تبریز

#### چکیده

**زمینه و هدف:** توجه ویژه به جمعیت نوجوان به ویژه دانش آموزان به عنوان آینده سازان جامعه از عوامل اساسی توسعه پایدار و همه جانبه است. لذا توجه به وضعیت بهداشت و درمان این افراد از اهمیت ویژه ای برخوردار می باشد و تا حد زیادی از مشکلات بیشتر، جلوگیری خواهد کرد. هدف از انجام این پژوهش، تعیین وضعیت سلامت جسمی دانش آموزان بدو ورود و اول متوسطه اول و دوم در شهرستان تبریز در سال تحصیلی ۱۳۹۳، می باشد.

**روش بررسی:** پژوهش حاضر یک مطالعه توصیفی می باشد. در این مطالعه تعداد ۷۰۴۴۸ نفر دانش آموز پسر و دختر در گروه سنی ۷-۱۸ سال که در پایه های اول ابتدایی تا سوم مقطع متوسطه مشغول به تحصیل بودند، از کلیه مدارس شهرستان تبریز، مورد بررسی قرار گرفتند. ابزار گردآوری اطلاعات شامل شناسنامه ثبت معاینات دانش آموزان بود. جمع آوری داده ها از طریق مراجعه نوآموزان به مراکز بهداشتی و درمانی در غربالگری معاینات اولیه و معاینات دانش آموزان اول متوسطه اول و اول متوسطه دوم در معاینات دوره ای دانش و تکمیل برگه ثبت معاینات براساس مشاهده و معاینات جسمی انجام شد. بررسی وضعیت سلامت جسمی در این مطالعه، شامل تعیین وضعیت رشد جسمی (قد و وزن) و مقایسه آن با منحنی استاندارد رشد، بینایی، شنوایی، دندانها، ستون فقرات، آلودگی به شپش سر و کچلی پوست سر دانش آموزان بود.

**یافته ها:** تجزیه و تحلیل یافته ها نشان داد، که در رابطه با بررسی رشد جسمی (قد و وزن)، ۱۳/۸ درصد دانش آموزان دارای اختلال رشد بودند. در بین کل دانش آموزان ۴/۶ درصد دچار اختلال بینایی در یک یا هر دو چشم، ۷ درصد با استفاده از چهار کاهش شنوایی در یک یا هر دو گوش، ۸۷ درصد دارای اختلال رفتاری، ۲/۵ درصد دارای اختلال پوستی و ۸۹ درصد دارای پوسیدگی دندان بودند.

**نتیجه گیری:** باتوجه به نتایج تحقیق، لزوم توجه بیشتر به بهداشت دهان و دندان، تغذیه صحیح و ورزش، سلامت بینایی و مراقبت های بهداشتی رانشان می دهد. انجام برنامه های خود مراقبتی نیز توصیه می شود

**واژه های کلیدی:** دانش آموزان، سلامت جسمی، اختلال، مرکز بهداشت