



بررسی رابطه کیفیت روابط اجتماعی ساکنین در محلات شهری با سلامت روانی آنان

فریبا قرایی^۱، علی اصغر آبرون^{۲*}

^۱دکتری طراحی شهری، عضو هیئت علمی گروه شهرسازی دانشگاه هنر تهران: F_gharai@hotmail.com

^{۲*}کارشناس ارشد طراحی شهری دانشگاه هنر تهران: Projects.2035@yahoo.com - ۰۹۳۶۱۰۷۹۹۹۷

چکیده

بشر امروز در سایه تکنولوژی موانع زیادی را کنار زده است. اما در این میان مسائل و مشکلات او نیز پیچیده تر شده است. مسائل هویتی و فرهنگی، وجود ترس و نا امنی، زندگی در انزوا، روابط سرد اجتماعی، ازدحام و شلوغی و... باعث آسیب‌های روانی بر شهروندان شده است. پرخاشگری، زودرنجی، عصبانیت، افسردگی، بی حوصلگی، شکایات جسمانی و غیره، نتایج نا امید کننده چنین شرایطی است. از طرفی داشتن روابط اجتماعی مناسب باعث دریافت سطح بالاتری از حمایت اجتماعی و متعاقباً سطح پایین تری از آزرده‌گی روانی می‌شود و نقش موثری در سلامت روانی شهروندان دارند. در پژوهش با فرض اینکه کیفیت روابط اجتماعی ساکنین در محلات شهری بر سلامت روانی آنان تاثیرگذار است؛ پس از جمع آوری اطلاعات حاصل از مطالعه میدانی از طریق پرسشنامه، داده‌های بدست آمده به وسیله نرم افزار SPSS ۱۶ از طریق ضریب همبستگی پیرسون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. ضریب پایایی کل پرسشنامه به روش آلفای کرونباخ ۸۳/۵ بدست آمد. تعداد ۲۰۰ نفر از ساکنین محله بهار از منطقه ۱ شهر سبزوار به شیوه نمونه‌گیری در دسترس احتمالی در این مطالعه شرکت داشتند. در انتها تجزیه و تحلیل فرضیه‌های تحقیق در سطح معنی داری $P < 0.05$ اثبات شد؛ بر طبق این پژوهش سلامت روانی افراد با سطح و میزان روابط اجتماعی آنان با هم محلی‌هایشان مرتبط است. که در این میان به ترتیب، میزان شرکت در مشارکت‌های محلی، روابط دوستانه با هم محلی‌ها، حضور در مراسم مذهبی مسجد محله و نهایتاً روابط آشنایی با هم محلی‌ها در این ارتباط نقش داشتند.

واژگان کلیدی: طراحی شهری، روانشناسی محیطی، روابط اجتماعی، سلامت روان، سبزوار.