



بررسی رابطه‌ی اعتیاد اینترنتی با سلامت روان دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد ماهشهر

امین خالدي نيا^۱

بسعاد حياوي^۲

زهرا حسيني^۳

چکیده

هدف از پژوهش حاضر، بررسی رابطه‌ی اعتیاد به اینترنت با سلامت روان دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد ماهشهر بوده است. در یک طرح توصیفی از نوع همبستگی و با استفاده از روش نمونه‌گیری تصادفی ساده، تعداد ۲۴۱ نفر انتخاب شدند. به منظور جمع‌آوری اطلاعات از پرسشنامه اعتیاد اینترنتی یانگ و پرسشنامه سلامت روان GHQ استفاده شد. برای تحلیل داده‌ها نیز از آزمون t برای گروه‌های مستقل، ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چند متغیری استفاده شد. نتایج نشان داد که بین سلامت روان و اعتیاد به اینترنت دانشجویان رابطه‌ی معنی داری وجود دارد. همچنین دانشجویان دختر در مقایسه با دانشجویان پسر از سلامت روان پایین تری برخوردارند. دانشجویان متأهل نیز نسبت به دانشجویان مجرد از اعتیاد به اینترنت کمتر و سلامت روان بالاتری برخوردار بودند.

واژه‌های کلیدی: اعتیاد اینترنتی، سلامت روان، مجرد، متأهل، دانشجویان