

ارتقاء سلامت روانی و جسمانی براساس خواص درمانی رنگ ها از منظر قرآن کریم

مریم صلاحی^۱

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد هنرهای اسلامی، دانشگاه هنر اسلامی تبریز. ۰۹۱۴۹۸۷۹۷۸۹. mshonar10@yahoo.com

چکیده:

قرآن کریم کتابی جهان شمول است که بعنوان یک منبع جامع در تمامی عرصه ها از جمله عرصه علمی و هنری شناخته می شود. این کتاب مقدس یکی از منابع ارزشمند مرتبط با تمامی ابعاد زندگی بشر بوده و با تمسک به آن می توان راهگشای بسیاری از مسائل از جمله پیشرفت در عرصه درمان، علوم پزشکی و روانشناسی بود. مبحث رنگ و خواص درمانی آن از دیرباز مورد توجه تمدن های کهن قرار گرفته، همچنانکه در قرآن کریم و تعالیم اسلامی نیز به آن پرداخته شده است. امروزه رنگ جایگاه ویژه و با اهمیتی در زندگی بشر دارد زیرا ابعاد وجودی انسان و حیات او را تحت تاثیر قرار می دهد. در این پژوهش سعی شده است با بهره گرفتن از آیات قرآنی، رنگ درمانی که یکی از راهکارهای نوین در عرصه درمان، پزشکی و روانشناسی است، باهدف ارتقاء سلامت روانی و جسمانی معرفی شود. با مطالعه و تطابق آیات مرتبط در عرصه روانشناسی و درمان، می توان به این نتیجه دست یافت که رنگ های عنوان شده در قرآن کریم جزء رنگ های کاربردی در مبحث روانشناسی رنگ و رنگ درمانی بوده و با استفاده از انرژی و خواص این رنگ ها می توان گامی در درمان بیماری های روانی و جسمانی برداشت. این مقاله مروری با بهره گرفتن از رهنمون های آیات قرآن کریم و مطالعه و بررسی منابع مرتبط، به روش کتابخانه ای انجام گرفته است.

واژگان کلیدی: آیات قرآن کریم، خواص رنگ ها، رنگ درمانی، سلامت روانی، سلامت جسم.