



دانشگاه علوم پزشکی تهران
مرکز رشد استعدادهای دانشجو
انجمن تخصصیات طب سنتی ایران



۳۰ شهریور ۱۳۹۳

همدان دانشکده شهید مفتاح

عوارض مصرف قلیان بر سلامت بدن و جامعه و پیشنهاد راهکارهایی جهت دوری نوجوانان و جوانان از مصرف قلیان از طریق پژوهش کاربردی

حلمد عطاری

دانشجوی رشته علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان، پردیس شهید مقصودی همدان. پست الکترونیکی: attari.hamed@gmail.com

تلفن: ۰۹۱۹۸۱۶۴۵۴۳

چکیده

پژوهش کاربردی حاضر با هدف بررسی دلایل و میزان شیوع مصرف قلیان و بررسی سطح آگاهی از عوارض و خطرهای قلیان بر سلامت بدن و جامعه و راهکارهای جلوگیری از این شیوع در میان نوجوانان و جوانان گروه سنی ۱۷ تا ۲۷ سال در مدت هشت ماه انجام شده است. این پژوهش بر روی ۷۰ نفر از نوجوانان و جوانان شهر همدان که مشغول مصرف قلیان در سفره خانه های سنتی، قهوه خانه ها و فضاهای باز هتل پارک ها و مراکز تفریحی، با روش پیمایشی و تجربی انجام شده است و مشخص شد استعمال روزافزون قلیان در مراکز عمومی جامعه روز به روز در حال افزایش است و از عوامل اصلی آن می توان به عدم آگاهی درست در زمینه عوارض مصرف قلیان بر سلامت بدن نبود تفریح صحیح و سرگرم کننده در شهر یا هزینه بر بودن آن تفریح و نوعی پاتوق بودن این مکان ها برای ملاقات دوستان و ترجیح دادن حضور در این مکان ها بجای چرخ زدن در خیابان های شهر به خصوص در فصل زهستان عنوان کرد. از دیگر یافته ها این بود که ۷۰٪ افراد مورد مطالعه در سفره خانه های سنتی و قهوه خانه ها مصرف کننده حرفه ای و ۴۰٪ افراد در فضای باز مصرف کننده تفریحی بودند.

واژه های کلیدی: سلامت، قلیان، جامعه، جلوگیری، عوارض، آگاهی