

اولین همایش ملی برتاری، روان شناسی، ارتقای سلامت و محیط زیست سالم



دانشگاه علوم پزشکی گیلان
مرکز رشد استعدادهای درخشان
انجمن تحقیقات طب سنتی ایران



۳۰ شهریور ۱۳۹۳

همدان دانشکده شهید مفتح

بررسی رابطه استرس شغلی با رضایت زناشویی در دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی ایذه

یوسف ممبینی نیا* ، زیبا قلی نژاد

۱. دانشجوی دکتری روانشناسی عمومی دانشگاه آکادمی رشد و تحصیلات تاجیکستان

yousefmombeyni@ymail.com (۰۹۱۶۳۹۰۱۶۸۱)

۲. زیبا قلی نژاد ، کارشناسی الهیات، آموزش و پرورش شهرستان ایذه hosseynmombeyni@ymail.com

چکیده

خانواده کوچکترین جزء اجتماع است که سلامت جسمی و روانی افراد آن موجب بهبود وضع جامعه می گردد ، در جوامع صنعتی امروزه استرس یکی از شایع ترین مسئله زندگی انسان است ، که استرس می تواند نقش تاثیر گذاری در زندگی زناشویی داشته باشد . هدف از انجام پژوهش حاضر بررسی رابطه بین استرس شغلی با رضایت زناشویی در بین دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایذه می باشد. به لحاظ ماهیت و اهداف، این پژوهش از نوع کاربردی و برای اجرای آن از روش همبستگی استفاده شده است. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه دانشجویان متأهل دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایذه بوده که با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی ساده تعداد ۳۰ نفر به عنوان حجم نمونه برآورد شده است. برای گردآوری داده ها از ۲ پرسشنامه؛ ۱- پرسشنامه استرس شغلی استاینمترز (۱۹۷۷)، ۲- پرسشنامه رضایت زناشویی (انریچ) استفاده شده است که روایی و پایایی آنها مورد تأیید قرار گرفته است.

تجزیه و تحلیل اطلاعات حاصل از پرسشنامه ها در دو سطح آمار توصیفی و استنباطی انجام شده است. در سطح آمار توصیفی از آمارهایی نظیر فراوانی، درصد، میانگین و انحراف معیار استفاده شده است. در سطح آمار استنباطی از آزمون همبستگی پیرسون، t گروه های استفاده شده است. نتایج پژوهش نشان داد که بین استرس شغلی و رضایت زناشویی دانشجویان رابطه معناداری وجود ندارد.

کلید واژه ها : رابطه ، استرس شغلی ، رضایت زناشویی ، دانشجویان.