

رابطه آسیب نوپدید اعتیاد به تلفن همراه و سلامت روان در دانشجویان

فرزانه مرادی امین^۱، سارا مرتضایی^۲

^۱کارشناس ارشد روان‌شناسی کودکان استثنائی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند moradiamin2@yahoo.com

*۰۹۱۸۳۱۶۴۲۶۵

^۲کارشناس پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی واحد توپسرکان، saramortezai@yahoo.com

چکیده

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه بین آسیب نوپدید اعتیاد به تلفن همراه و سلامت روان دانشجویان پرستاری شهر همدان انجام شده است. روش پژوهش به شیوه توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری این پژوهش کلیه دانشجویان پرستاری دانشگاه آزاد واحد همدان در سال تحصیلی ۱۳۹۲-۱۳۹۳ مشغول به تحصیل می‌باشند. نمونه‌ای به حجم ۴۰۰ نفر از طریق نمونه گیری خوشه ای چند مرحله‌ای انتخاب شد و پس از انجام آزمون غربالگری و احتساب نمره متوسط و بالا در آزمون وابستگی به تلفن همراه، این حجم نمونه به تعداد ۲۰۰ نفر (۱۰۰ نفر دختر، ۱۰۰ نفر پسر) کاهش یافت. ابزار پژوهش را پرسشنامه سلامت روان (GHQ-28) و پرسشنامه اعتیاد به تلفن همراه جنارو و همکاران تشکیل داده است. برای تحلیل داده‌ها از روش آماری همبستگی پیرسون و مقایسه میانگین‌های دو گروه مستقل (t مستقل) استفاده شد. نتایج این پژوهش نشان داد بین سلامت روان و اعتیاد به تلفن همراه رابطه معکوس وجود دارد. همچنین بین میزان اعتیاد به تلفن همراه در دانشجویان دختر و پسر تفاوت معناداری وجود دارد اما بین سلامت روان این دو گروه تفاوتی وجود نداشت.

واژه های کلیدی: آسیب نوپدید، اعتیاد به تلفن همراه، سلامت روان، دانشجویان، پرستاری.