

# اولین همایش ملی پرستاری، روان‌شناسی، ارتقای سلامت و محیط زیست سالم



دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
مرکز رشد دانش آلودی دشمن  
بخش تحقیقات طب سنتی ایران



۳۰ شهریور ۱۳۹۳

همدان دانشکده شهید مفتاح

بررسی عوارض روانی ناشی از اعتیاد در معتادین خود معرف به مراکز ترک اعتیاد شهر بیرجند ۱۳۹۲

## طاهره فرهادیان<sup>۱</sup>

### زمینه و هدف :

اعتیاد وابستگی جسمی و روانی به ماده ای خاص است که مسمومیتی مزمن برای فرد و جامعه می باشد و عوامل متعدد فردی، خانوادگی و اجتماعی منجر به آن می شوند. اعتیاد یک بیماری اجتماعی است که عوارض جسمی، روانی و اجتماعی دارد. به اعتقاد تحلیل‌گران اجتماعی، اعتیاد به مواد مخدر، به‌عنوان یکی از مسائل پیچیده اجتماعی در عصر حاضر است که زمینه ساز بروز بسیاری از آسیب‌ها و انحرافات اجتماعی می‌باشد. بحران اعتیاد مثل بحران های دیگر مانند تخریب محیط زیست، فقر و قحطی، جنگ و خونریزی و ظهور بیماری های نوپدید سلامت جوامع بشری را تهدید می نماید و منجر به مشکلات و معضلات خانوادگی، عوارض روانی در فرد، فساد و جرایم و بی ثباتی سیاسی و اقتصادی جامعه می شود.

### روش کار:

در این پژوهش ۳۲۰ نمونه از معتادین خود معرف به مراکز ترک اعتیاد شهر بیرجند از طریق نمونه گیری سهمیه ای انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده‌ها پرسشنامه محقق ساخته بود.

### نتیجه گیری :

نتایج نشان داد بی خوابی، نشانه های افسردگی و دروغ گفتن برای مخفی نمودن اعتیاد به ترتیب با میانگین رتبه ۷/۴۷، ۷/۲۱ و ۷/۱۹ بیشترین عوارض روانی است که معتادان پس از مصرف مواد آن را تجربه کرده اند.

<sup>۱</sup> -نویسنده مسؤل، کارشناس ارشد پرستاری، مربی، عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند، ایران  
آدرس: بیرجند -خیابان غفاری- دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند- گروه پرستاری  
تلفن: ۰۵۶۱-4342259 پست الکترونیکی: Tahereh.farhadian@gmail.com

# اولین همایش ملی برستاری، روان‌شناسی، ارتقای سلامت و محیط زیست سالم



دانشگاه علوم پزشکی تهران  
مرکز رشد آتمه آوازی دشمن  
بخش تحقیقات طب سنتی ایران



۳۰ شهریور ۱۳۹۳

همدان دانشکده شهید مفتاح

کلمات کلیدی: عوارض روانی، اعتیاد، مراکز ترک اعتیاد

بررسی عوارض روانی ناشی از اعتیاد در معتادین خود معرف به مراکز ترک اعتیاد شهر بیرجند ۱۳۹۲

طاهره فرهادیان<sup>۲</sup>

## مقدمه:

اعتیاد به مواد مخدر مسمومیت حاد یا مزمنی است که مضر به حال شخص و اجتماع می باشد و معتاد شخصی است که عادت به مصرف دارو دارد و در نتیجه ی این مصرف، اخلاق، رفتار و سلامت و رفاه خود، خانواده و اجتماع اش را به خطر می اندازد. اعتیاد با شاخص های زیر مشخص می گردد:

تمایل اجباری برای تکرار مصرف. وابستگی روانی (مهم ترین شاخص)

---

نویسنده مسوول: کارشناس ارشد پرستاری، مربی، عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند، ایران  
آدرس: بیرجند-خیابان غفاری- دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند- گروه پرستاری  
email: Tahereh.farhadian@gmail.com